

县中医院老年病科:医养结合 守护“最美夕阳红”



自理能力比较差,住院期间坠床、摔倒的风险更大,所以对科室的环境设施、人员配置、护理管理、护理技术、支持保障等方面要求更高,需要医护人员在治疗期间融入更多的人文关怀。”县中医院老年病科主任靳彩芳说。

近年来,县中医院老年科在肺系疾病治疗方面



攻克了许多难关,尤其是新型冠状病毒感染肺炎、肺心病、心衰等,主要采用穴位注射、穴位贴敷、针刺、直肠灌注等中西医结合治疗,均取得了显著疗效。今年75岁的宋大爷患有高血压、肺水肿、冠心病等多种慢性病,每年春秋换季,他都觉得喘不上气,没法下地干活,“以前跑过很多医院,也没有明显的

疗效,后来在中医院老年病科看过以后,身体保持得不错,医护人员服务很周到,很有责任感,病友们一说起来,都竖起大拇指。”

为进一步提升医疗服务水平,县中医院老年科还常年与市级、省级三甲中医院专家合作,采用现场指导或远程会诊,解决了肺肿瘤疾病、疑难疾病及急危重症疾病的诊治难题。今后,县中医院老年科将积极完善临床路径实施方案,坚持共病管理和多重治疗手段管理,为老年患者提供更优质、人性化“一站式”医疗服务,增强老年患者的就诊满意度和获得感。
杨林陆 实习生王炫婷 姚月



志愿者之星 | 郭晚籽:志愿服务中的“全能大姐”



后,郭晚籽二话没说便报了名。“我觉得一个人的力量总是有限的,需要大家一起团结起来。”郭晚籽信誓旦旦。

“丹朱管家”不仅让郭晚籽找到了团队,也让她在帮助他人的同时收获了很多。“我之前对于‘逆行’、‘戴头盔’这些规则不太了解,自从加入‘丹朱管



家’这个大家庭之后,特别是在宾馆执勤的这段时间,我对这些规则都了然于胸。”除此之外,爱好舞蹈的郭晚籽还是“丹朱管家”文艺小分队的一员,每次有演出任务时,郭晚籽都积极参与。从十字岗楼,到商户门前,再到文艺展演,郭晚籽在一次又一次志愿服务中刷新自我、超越自我。由于出色的表现,郭晚籽加入“丹朱管家”一个月后,便升任二中队中队长,对于她来说,这不仅代表着肯定,更代表着一份沉甸

甸的责任。

泪水伴着欢笑,困难伴着收获。“以前在大街上劝导行人,大家都不理解,还会质疑我们。后来随着我们不厌其烦地劝导,我发现不守规则的人少了,而且许多人在回路过时都会专找我们穿红马甲的志愿者,这让我很满足。”也许,对于郭晚籽来说,有困难不是最可怕的,如果能够通过努力得到大家的认可,才是对她最大的鼓励。“我觉得我接下来做志愿者更有信心了。”郭晚籽说,“今后我将继续带着我的姐妹们一直坚持下去,让我们的长志更美好。”有一分热,发一分光,像郭晚籽一样的志愿者还有很多,她发如萤火一般,用自己的努力让整座城市闪闪发光。
陈雨彤 张泽峰 实习生原子力



秋季多落叶
环卫忙清扫

连日来的环卫工人大

工人新冬玲边扫边对记者说,我们心里特别舒服。“环卫工人们都要扫很多遍,虽然辛苦身后就又落了一地,每天我多了,有时候前脚刚扫完,不小压力。”这两天落叶太多,枝干多,给道路保洁带来千道万道的绿化树木时收集到袋子里。县城大街带编织袋,把清扫的落叶及对落叶的清理力度,随身携

少丽 实习生李博

我县举办第二期乡村振兴驻村工作队能力提升培训

本报讯 10月25日,我县第二期乡村振兴干部能力提升培训班在宾馆三楼会议室开班,镇(服务中心)分管领导、承办员、重点村驻村第一书记、工作队队长,非重点村帮扶工作队队员参加。

开班仪式上,县乡村振兴发展中心负责人对参训人员进行动员讲话,县乡村振兴发展中心分管负责人对

此次培训为期三天,邀请县教育局、残联、人社局等单位相关人员解读教育帮扶、农村保障、就业帮扶等方面政策,提高驻村帮扶人员水平和业务能力,推动驻村帮扶工作提质增效。
少丽 实习生李博

县中小企业服务中心召开县材用煤机专项推介现场会

本报讯 10月27日,县中小企业服务中心在宾馆四楼小会议室召开县材用煤机专项推介会。全县10余家中小企业相关负责人参加会议。会上,学习传达了《中共中央国务院关于进一步促进民营经济发展的意见》精神,重点推介了矿用和服装类产品,并就促进民营经济高质量发展提出意见建议。随后,与会人员来到鸿福煤矿机械公司、明拓科技、安达煤机、顺晟达服装等企业进行参观考察。

下一步,县中小企业服务中心将继续举行推介活动,推动多部门联合发力,鼓励本地企业使用本地产品,建立长期、稳定的产销关系,实现土企业合作共赢。
实习生原子力

我县召开“牛皮癣”小广告、商业广告专项整治工作推进会

本报讯 10月24日,我县在丹朱镇四楼会议室召开“牛皮癣”小广告、商业广告专项整治工作推进会,县委宣传部、县精神文明创建服务中心、丹朱镇相关负责人,丹朱镇政府机关工作人员、社区书记等参加。

会议对县城主城区主街干道、背街小巷、社区、城乡结合部“牛皮癣”小广告、违法违规和市容市貌商业广告专项整治行动进行安排部署。

会议要求,要提高认识,切实增强开展“牛皮癣”小广告、商业广告专项整治的责任感和紧迫感,进一步压紧压实责任,明确职责、分片包干,加强联动,打好整治组合拳。要持续发力,关注重点问题的整改和常态化管理,做到常态长效。要宣传引导,创新方式方法,营造全民参与治理的良好氛围,确保“牛皮癣”小广告、商业广告专项整治各项目标任务落到实处,营造更加整洁宜居、和谐的城市环境。
刘政刚

健康

GUANZHOU JIANKANG

长垣县疾控中心主办

预防流感,这些方法越早知道越好

11月1日是“世界流感日”。流行性感冒简称流感,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,也是常见的传染病之一。

作为一种人、禽、畜共患性呼吸道传染病,每到秋季,流感便开始肆虐,不仅对我们的健康带来极大威胁,也为全球带来一系列健康问题,包括感染、医疗

呼吸道飞沫传播。此外,流感也可通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触进行传播,具有较强的传染性,在人群聚集的场所易暴发、流行。而普通感冒多由于细菌、鼻病毒、腺病毒等引起,其传染性较弱,一年四季均可发生。

不仅如此,流感病毒感染后可引起发热、咳嗽、咽喉部疼痛、头痛、全身肌肉酸痛等一系列症状,重症病例还可发生肺炎、心肌炎等。而普通感冒的主要症状

染病的重要手段,主要的措施包括:用肥皂和温水洗手,尤其是在接触口鼻和眼睛后。尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染患者。保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻。定期清洁和消毒常用物品和表面。保持环境清洁和通风。

3.保持健康的生活方式

保持健康的生活方式有助于增强免疫系统,提高抵

药。在医生的指导下,选择合适的药物以减轻咳嗽、感冒症状。

2.服用抗病毒药物

病情较为严重的患者,或有重症化趋势的患者,应使用抗病毒药物,如奥司他韦和扎那米韦等。药物可以缩短病程并减轻症状,但应在医生的指导下使用。

3.调整重症化