

长子县召开项目报批工作推进和耕地流出核实处置工作推进会

本报讯 3月12日，我县在政府二楼会议室召开项目报批工作推进和耕地流出核实处置工作推进会，副县长张树军出席，各乡镇（服务中心）乡镇长、自然资源局等单位负责人参加。

会上，县自然资源局负责人安排了耕地流出核实处置工作和重点项目报批工作。

张树军强调，要深刻认识耕地保护的重要性，严格按照要求落实图斑整改工作，做好分类处置，强化引导，确保按时完成耕地流出核实处置工作任务。要提前谋划，倒排工期，各司其职，形成合力，强资金、土地等要素保障，及时解决项目报批问题，高质量完成报批工作，全力助推我县经济高质量发展。

刘欢 浩东

志达煤业召开五届六次职代会暨2024年工作会议

本报讯 春风浩荡满目新，扬帆奋进正当时。3月12日，志达煤业召开五届六次职代会暨2024年工作会议。志达煤业领导班子成员及职工代表参加会议。

会议要求，要持续提升党建工作质量，毫不动摇把政治建设摆在首要位置，引领保障公司高质量发展。要统筹生产接续，稳定高效释放产能，精准把全环保工作重点，守牢公司安全环保底线。要提质增效，深化创新驱动，提升企业经营管控力和创新示范能力。要坚持合规管控，以对待安全生产度和责任心来对待经营，提升经营风险防控力，西焦煤第二个“三步走”圆满收官中展现新的更为，持续谱写志达高质量发展新篇章。

刘峰

长子县人工影响天气作业公告

广大人民群众：

为了加强和规范我县地面人工影响天气工作，充分发挥人工影响天气在农业抗旱防雹、森林防火、减轻雾霾及开发空中水资源等方面的社会效益，长子县人工影响天气办公室向全县群众发布公告：

一、作业期限：2024年3月13日至2025年3月12日。在此期间遇有合适的气象作业条件，将实施人工影响天气作业。

二、作业地点：经空域管制部门批准的石哲镇王村、蒲地沟、田家沟、沟峪、西李5个固定作业站，以及石哲镇沟口、南陈镇树石地质公园和阳鲁村等3个移动作业站。作业范围以作业点为中心半径10公里内的行政区域。

三、作业装备：WR-1A型火箭37mm高炮。

四、如果发现故障弹或残骸，请不要靠近，并立即向当地政府或派出所报告。不可擅自拆除、搬动或储藏。

五、意外情况请与县人工影响天气办公室联系。

特此公告

联系电话：0355-8359190 办公地址：长子县丹朱镇同昇村南（长子县气象局）

长子县人工影响天气办公室
2024年3月12日

长子县有来头食品有限公司召开猪头肉产品推介会



3月11日，长子县有来头食品有限公司召开“诸事顺利”猪头肉产品推介会，一盒盒印有“诸事顺利”品牌的猪头肉礼盒整齐排列，前来购买和品尝的群众络绎不绝。

顾客张景刚经常来这里购买猪头肉，听说召开猪头肉产品推介会，今天早早赶来了现场。他说：“猪头肉作为我县的特色美食，该公司在技术和推广上都有

创新，食品质量我们很放心，这次推介会对打造猪头肉品牌具有积极的推动作用。”

公司总经理常竹新表示，我公司秉持“打色劳务品牌”政策东风，实现了低温处理肉产品的突破。希望通过本次推介会，让更多人了解长子猪头肉、品尝长子猪头肉，让长子猪头肉走向全国。

长子县有来头食品有限公司位于宋村镇东村，是长治市唯一一家SC认证的猪头肉生产加工的食品企业。公司积极引进HPP超高压冷灭菌技术，开创了低温处理肉产品的先河。

刘盼 和虹

2024年大坝安全责任人公示

2024年李家庄水库大坝安全管理(度汛)责任人

	姓名	单位名称及职务	联系方式
政府行政责任人	李勇	长子县石哲镇人民政府镇长	18635569406
主管部门责任人	师向东	长子县水利局局长	13096664679
管理单位责任人	李光伟	长子县防汛抗旱服务队队长	13994665814
技术责任人	王星梦	李家庄水库管理站站长	13453503188
巡查责任人	师柱娃	长子县石哲镇王家峪村副主任	13097668918

2024年房头水库大坝安全管理(度汛)责任人

	姓名	单位名称及职务	联系方式
政府行政责任人	李勇	长子县石哲镇人民政府镇长	18635569406
主管部门责任人	师向东	长子县水利局局长	13096664679
管理单位责任人	李光伟	长子县防汛抗旱服务队队长	13994665814
技术责任人	杨伟	房头水库管理站站长	13303550111
巡查责任人	赵彩玲	长子县石哲镇良坪村副支书	15536141895

2024年安西水库大坝安全管理(度汛)责任人

	姓名	单位名称及职务	联系方式
政府行政责任人	申政	长子县碾张乡人民政府乡长	15835546657
主管部门责任人	师向东	长子县水利局局长	13096664679
管理单位责任人	李光伟	长子县防汛抗旱服务队队长	13994665814
技术责任人	胡慧旗	安西水库管理站站长	13393556850
巡查责任人	李杰	长子县碾张乡金村支委委员	13546676012

2024年雍河水库大坝安全管理(度汛)责任人

	姓名	单位名称及职务	联系方式
政府行政责任人	张树军	长子县人民政府副县长	13015467452
主管部门责任人	师向东	长子县水利局局长	13096664679
管理单位责任人	李光伟	长子县防汛抗旱服务队队长	13994665814
技术责任人	杜小伟	雍河水库管理站站长	13353552012
巡查责任人	王素锋	长子县常张乡韩村支书	13994696361

关于“长子县申村灌区2024—2026年新增恢复灌区面积工程公众参与第二次公示”环境影响评价征求意见公示

根据国家生态环境部部令4号关于印发《环境影响评价公众参与办法》的通知的规定，为公开本次项目的环境信息和强化社会监督，进行公众参与公告。

长子县申村水库事务中心长子县申村灌区2024—2026年新增恢复灌区面积工程公众参与第二次公示正在进行环境影响评价，环境影响评价征求意见稿现已形成，并于2024年3月4日在长子县人民政府网站进行公开，网址为 <http://www.zhangzigu.gov.cn/zxxsgk/zfsgsk/bmxxgk/qsydw/sj/scgkncr/GZDT/>，征求公众意见的时间为上网及报纸发布之日起不小于10个工作日。现就环境影响评价报告书公开征求公众意见。

征求意见的公众范围为：项目场地周围2.5km范围内的居民。

公众可以在本信息公开后，以信函、传真、电子邮件、固定电话或者其他联系方式，向建设单位或者其委托的环境影响评价机构联系以提交公众意见表。公众意见详见附件。

建设单位名称：长子县申村水库事务中心
联系人：牛主任
联系电话：13134656915

关注健康

GUANZHU JIANKANG
长子县疾控中心 主办

当前，我国居民的睡眠障碍及其带来的身心问题日益突出。调查显示，我国约有4亿人受到睡眠问题困扰。

良好的睡眠不仅是健康的重要标准，也是人体通过自身调整，恢复机能和精力，抵御和化解疾病风险的重要途径。

其实，生活中的很多小细节，都会影响大家的睡眠。下面我们就来聊一聊，哪些东西不宜放置在床头。

1.手机

在现代生活中，手机已经成为人们不可或缺、必须随身携带的重要物品。由于人们如此依赖手机，心理学家甚至引入了“手机在场效应”的概念。但是，你知道吗？睡前长时间看手机会直接影响睡眠质量。

一方面，睡前看手机时，手机屏幕发出的光线尤其是其中的蓝光，会影响人脑中褪黑素的分泌，而褪黑素是启动睡眠过程的重要信使。

另一方面，人们如果在睡前浏览短视频等比较容易让人兴奋的内容，就会使大脑产生兴奋性物质，进一步增加快速入睡的难度。

事实上，为获得良好的睡眠，大家最好在睡前1小时减少或尽量不看手机。同时，让手机远离床头，这应该成为现代人的良好生活习惯之一。

2.电子加热驱蚊器

近年来，很多无色无味的电子加热驱蚊器已逐渐替代蚊香，成为人们居家灭蚊的首选。

电子加热驱蚊器主要是通过加热，释放出一些化学物质，来达到驱蚊效果。然而，有些驱蚊器释放出来的化学物质，会影响人的呼吸系统，导致鼻腔或肺部出现过敏反应，进而诱发鼻塞、咳嗽等不适症状。这些都会对睡眠质量产生影响。

由此可见，将正在运行的电子驱蚊器置于床头，是不利于健康和睡眠的。

3.绿色植物

不少绿色植物都有净化空气的作用，比如绿萝、龟背竹等。但是，绿色植物在夜间会通过植物的呼吸作用，将二氧化碳释放出来，从而降低房间的氧气含量。这可能会在一定程度上影响人们的睡眠质量。不过，绿色植物在白天通过光合作用产生的氧气量，要远远多于其消耗的氧气量。

总体来看，在家中摆放绿色植物是值得推荐的，但建议摆放在卧室床头。

4.小夜灯

在很多家庭特别是育有孩子的家庭中，为了夜间起床方便，会在床头或床边放置小夜灯。其实，这是非常不可取的。

研究证明，夜间卧室内即使是微弱灯光，也会影响人体代谢水平，引发内分泌代谢障碍，增加糖尿病等性疾病的发病风险。此外，小夜灯微弱的灯光还会影响睡眠质量，使人容易惊醒，破坏睡眠结构。

5.香薰

有些人认为香薰有助眠作用，喜欢在睡前点上香薰。实际上，香薰是否真正有助眠效果，目前尚无定论。

然而，可以肯定的是，不同香薰产品的成分差异很大，有些香薰的成分非但不能起到助眠效果，反而有引发呼吸敏感等不良反应的可能。因此，在不能明确香薰具体成分的情况下，不建议睡前点香薰。

来源：《大众健康》杂志