

## 长子县：各大商超严把疫情防控关 货足价稳保民生

春节将近，又是常态化疫情防控的重要阶段，去超市购物安全是否有保障，过节物资和生活用品供应是否充足，成为群众关心关注的热点问题。1月6日，记者走访县国华超市和富丽源超市了解到，我县各超市疫情防控扎实有效，各类生活物资种类齐全，供应充足，价格稳定。

自动红外线测温系统，提供无接触测量体温服务。在超市的显眼位置，均张贴着疫情防控提示标志，佩戴有“疫情防控”红袖章的志愿者也坚守岗位，随时对在超市内不戴口罩的顾客进行劝导，提醒顾客增强自我防范意识；购物时，导购人员让大家保持距离，避免聚集，为大众消费者提供了一个买得放心、吃得安心的购物环境。

拭干净，保证顾客购物安全。同时，超市的米、面、油、蔬果等春节物品储备充足，欢迎广大顾客前去选购。

此外，两大超市部分过道都挂起了“虎年大吉”等装饰品，年味气息渐浓。无论是米、面、油、蔬菜、水果等日常生活必需品，还是瓜子、糖果、奶制品等节日热销品，均分门别类整齐有序地摆放在货架上，琳琅满目，数量充足，各类商品明码标价，顾客正在按需选购。正在选购食用油的顾客卫娜对记者说：“这个富丽源超市的货品比较齐全，价格相对稳定，质量也有保证，我们都比较喜欢来这里购物。” 马赛 宋云

## 长子县人民剧团 创剧目《金藏传奇》在潞安剧院上演

本报讯 近日，长子县人民剧团原创优秀剧目《金藏传奇》在潞安剧院精彩上演，受疫情影响，演出全程采取电视直播和网络直播的方式进行，受到了在场专家、电视观众和网络观众的好评。

《金藏传奇》由长治市戏剧家协会主席郝毅编剧，由国家一级导演赵祥联合执导，主要演员金代长子一位名叫崔法珍的女子的真实故事：了成就一部传世经典，毅然断臂自残，绣像历经45年，足迹遍及山西、陕西两地，感动众多善女捐款资助，所刻经典是我国在宋代第一部大《赵城金藏》，与《永乐大典》《四库全书》《敦煌》并称国家图书馆四大镇馆之宝，为中国乃至世界文化留下一部宏篇巨著。

“为经书我忘了女儿身躯，为经书我自残断臂，为经书断臂人餐风露宿，为经书断臂人泪洒”，为的是大藏经再见天日，为的是好宝贝光复人间。演员们唱得声情并茂，演得淋漓尽致，整场悲怆壮观，高潮迭起，不禁让人潸然泪下。

据悉，此剧目历经两个多月的紧张排练，在县委、县政府的全力支持下，60余名演职人员迎难而上，反复斟酌，大力推敲，最终为观众奉上了一出精彩演出，同时填补了近些年原创剧目的空白，为文化的繁荣发展贡献了一份力量。

马赛 刘

## 2022年春季征兵公告

各位父老乡亲、青年朋友们：

2022年春季征兵开始了，报名时间：2021年12月1日至2022年2月10日。

### 一、征集对象

男兵应征报名对象：高中(含中专、职高、技校)毕业及以上文化程度的青年(含高校在校生)，年满18至22周岁；普通全日制大专及以上学历文化程度的高校毕业生，年满18至24周岁；初中毕业文化程度青年，年满18至20周岁。

女兵应征报名对象：上半年应征报名：普通高等学校全日制应届毕业生及在校生，年满18至22周岁；2021年普通高等院校全日制毕业生可以报名参加2022年上半年女兵征集，年龄放宽至23周岁。下半年应征报名：普通高中应届毕业生和普通高等院校全日制应届毕业生及在校生，年满18至22周岁。

### 二、体格条件

1. 身高标准：男性身高160cm以上，女性身高158cm以上。

2. 视力标准：任意一眼裸眼视力低于4.5，不合格；任意一眼裸眼视力低于4.8，需进行矫正视力检查，任意一眼矫正视力低于4.8或矫正度数超过600度，不合格。屈光不正，经准分子激光手术后6个月以上，无任何并发症，任意一眼裸眼视力达4.8，眼底检查正常，除潜艇、潜水员、空降兵外合格。

3. 体重标准：体重符合下列条件且空腹血糖<7.0mmol/L的合格。[BMI=体重(KG)/身高(M)的平方]。男性：17.5≤BMI<30，其中：17.5≤男性身体条件BMI<27；女性：17≤BMI<24。

BMI≥28 须加查血液糖化血红蛋白检查项目，糖化血红蛋白百分比≤6.5%，合格。

### 三、报名方式

登陆全国征兵网(http://www.gfbzb.gov.cn)进行登记报名后到户口所在地乡镇武装部现场确认并参加初检初审。

### 四、优待政策

①大学生入伍可保留入学资格或学籍，享受国家资助学费，本专科每年不超过8000元，研究生每年不超过12000元；②享受一次性奖励金，全日制本科及以上学历毕业生、在校生享受4000元，全日制专科毕业生、在校生享受2000元；③义务兵役期间每年享受优待金3万余元。

朋友们，参军报国是一项义务，是一种荣誉，更是一份担当！在这个风云激荡的时代，一个更加广阔的舞台展现在你面前。不一样的未来，等你来！

征兵咨询电话：县征兵办 0355-4424544

## 长子县能源局民用洁净煤供应保障工作方案解读

### 一、出台背景

为持续改善我县环境质量，长子县政府出台了全县清洁取暖实施方案，按照方案要求，长子县能源局非改造区域清洁煤供应和煤质监督管理工作，长子县能源局选取4个煤矿作为全县非改造区域清洁煤供应更广泛的让非改造区域群众能够使用洁净煤取暖，民用洁净煤供应保障工作方案及供应点进行公示。

### 二、政策依据

为做好我县2021年群众使用清洁煤温暖过冬工作，保障全县民用洁净煤供应保障工作方案落实到位，持续改善我县空气质量，特制定本方案。

### 三、总体要求

结合我县实际，按照实施方案要求，落实分解责任，认真组织实施。加强洁净煤供应保障各种措施的落实和检查指导工作，加大对洁净煤供应企业的煤质抽检力度，督促供应企业健全管理、化验制度，保证煤质达标。洁净煤供应企业要严格按照方案要求，落实企业主体责任，要严格按照销售批次每月对供应煤煤质进行化验，同时建立销售台账，详细如实记录供应煤煤质指标和销售流向。

四、实施对象和工作目标

实施对象分别为山西霍尔辛赫煤业有限公司、山西华晟荣煤矿有限公司、长治三元中能煤业有限公司下霍煤矿、晋煤集团赵庄煤业有限公司。统筹协调全县洁净煤供应保障工作，督促企业加强优质洁净煤供应能力，确保供应企业保质保量完成今年洁净煤供应保障工作。

### 五、主要任务

- (一)统计散煤用户，统筹洁净煤供应保障工作
- (二)确定清洁煤供应企业及挂牌公示
- (三)落实部门监管责任，加强源头管控
- (四)定期对供应企业销售流向、煤质情况进行督查
- (五)加强社会监督

长子县能源局  
2021年10月25日

## 长子政务·政策解读

## 长子县新冠肺炎疫情防控办 关于实行新冠肺炎疫情防控线索有奖举报的通告

当前新冠肺炎疫情形势严峻复杂，为切实巩固来之不易的疫情防控成果，充分调动全社会力量参与疫情防控工作，有效快速管控传染源和切断传播链条，确保全县人民生命安全和身体健康。经县疫情防控工作领导小组决定实行疫情防控线索有奖举报。现将有关事项通告如下：

### 一、举报范围

- (一)境外及国内中高风险地区来县返县人员未按规定报备或隔离的(国内中高风险地区以国家相关部门为准)；
- (二)近期有天津市、陕西省西安市、河南省安阳市、郑州市等重点地区旅居史人员返县未按规定主动报备或隔离的；
- (三)确诊病例、无症状感染者密切接触者及次密切接触者未按规定主动报备或隔离的；
- (四)隐瞒境外及国内中高风险地区旅居史、接触史、暴露史；
- (五)集中隔离、居家隔离期间故意逃脱或私自外出活动

(六)违反长子县疫情防控办2022年第1号通报中规定的防控措施的。

### 二、举报方式

发现有上述现象风险人员，广大群众可拨打县疫情防控办及各乡镇疫情防控办电话进行举报(举报电话附后)。举报人应如实提供本人身份信息、联系方式等情况，以及被举报人姓名、现居住地址、所属村居等详细情况。

### 三、举报奖励及处理办法

(一)举报线索经查属实的，一次性给予举报人奖励人民币500元。同一情形多个举报人分别举报的，奖励首位举报人；

(二)对被举报并查实未按规定主动报备或故意隐瞒旅居史、接触史、暴露史的，将对当事人依法依规严肃处理；

(三)对举报人信息严格保密，未经举报人同意，不得公开举报人个人信息；

(四)对恶意举报、诬陷他人的行为，将依法追究。长子县新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室  
2022年1月11日

县乡疫情防控办	举报电话	县乡疫情防控办	举报电话
长子县疫情防控办	0355-8322339	长子县疫情防控办	0355-8322339
丹朱镇疫情防控办	18535543113	丹朱镇疫情防控办	18535543113
鲍店镇疫情防控办	13097667260	鲍店镇疫情防控办	13097667260
宋村镇疫情防控办	13233358857	宋村镇疫情防控办	13233358857
慈林镇疫情防控办	13835510700	慈林镇疫情防控办	13835510700
常张乡疫情防控办	18534055611	常张乡疫情防控办	18534055611
南漳镇疫情防控办	18735501597	南漳镇疫情防控办	18735501597
碾张乡疫情防控办	15534189337	碾张乡疫情防控办	15534189337
大堡头镇疫情防控办	13453563204	大堡头镇疫情防控办	13453563204
石哲镇疫情防控办	13097569226	石哲镇疫情防控办	13097569226
色头镇疫情防控办	13333451072	色头镇疫情防控办	13333451072
南陈镇疫情防控办	13008075763	南陈镇疫情防控办	13008075763
王峪中心疫情防控办	13903456681	王峪中心疫情防控办	13903456681
横水中心疫情防控办	13203457680	横水中心疫情防控办	13203457680

## 注健康

GUANZHU JIANKANG

长子县爱卫办 县疾控中心 主办

## 记忆力衰退？这几种食物“最补脑”

人类大脑神经细胞数目庞大，约有1000亿个，是组成大脑的基本单位。但是，人的脑细胞处于一个不断代谢过程中。而且一般认为，大脑神经细胞是不可再生细胞，神经细胞真是死一个少一个，耗尽无补，各位且用神。

近几年，“吃货”一词兴起，人们时不时标榜自己是“吃货”。我们追求吃喝玩乐跟健康的那些事。蔬菜：绿叶蔬菜可提供大量的维生素E和叶酸。维生素E可以延缓大脑衰老，叶酸可以改善记忆力，还能降低同型半胱氨酸。西红柿、南瓜、胡萝卜含有丰富的抗氧化剂，可以帮助保持大脑活力。菜花、西兰花有改善认知功能和记忆力的作用。这是因为大脑中有一种重要的神经递质叫乙酰胆碱，负责脑细胞的兴奋度。而菜花、西

保持保持良好的记忆力，使大脑保持正常工作状态。

### 吃这些伤“脑筋”

食物形形色色，但不一定都对大脑健康有好处，甚至有些食物是多种神经系统疾病的罪魁祸首。日常饮食不注意、不讲究，就有可能伤害大脑，造成不良后果。

高糖饮食：糖是大脑能量的直接来源，但长期高糖饮食却对大脑非常不利。在饮食管理、血糖控制不佳的情况下，

有关的一种关键蛋白会发生异常。长期高盐饮食会导致较多的钠离子，影响大脑神经元的信号传导，降低记忆力和认知功能。而且，高盐饮食会导致水钠潴留加重高血压。而高血压是心脑血管疾病的主要危险因素。所以，平时饮食请清淡一点，限制食用加入过量的食品，如腊肉、咸鱼等。

### 强烈推荐地中海饮食

地中海饮食是泛指希腊、西班牙、法国和意大利南部等处于地中海沿岸的南欧各国的饮食风格。它以蔬菜水果、鱼类、五谷杂粮、豆类、坚果和油为基础，脂肪占膳食总能量的35%，饱和脂肪占7%~8%，还是吃一些低脂或脱脂的牛奶、酸奶及鸡蛋。

张俊利 长子县第三中学校 1993.12 女 1997

宋翠红 长子县宋村乡联校 1989.9 女 2005

郭青竹 长子县常张联校 1993.07 男 2005