



在实践中去大胆探索

□ 程晓宇

习近平总书记强调：“推进中国式现代化是一个探索性事业，还有许多未知领域，需要我们在实践中去大胆探索，通过改革创新来推动事业发展，决不能刻舟求剑、守株待兔。”我们党之所以能成功推进和拓展中国式现代化，关键在于在理论和实践上不懈探索、不断突破。实践发展永无止境，改革创新也永无止境。在新征程的壮阔实践中去大胆探索，以永不懈怠的精神状态不断开拓创新，才能推进中国式现代化不断取得新成就。

历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者。中国共产党成立后，探索中国现代化道路的重任，历史性地落在了我们党身上。在一个贫穷落后的东方大国实现现代化，没有先例可循，更没有现成道路可走，其艰巨性可想而知。中国共产党团结带领中国人民披荆斩棘、历经艰辛，开辟了中国式现代化道路。用几十年时间走完了西方发达国家几百年走过的工业化历程，创造了经济快速发展和社会长期稳定的奇迹。这条道路，是党和人民立足自身国情、借鉴各国经验，在长期实践和探索中走出来的，凝聚着亿万人民改革创新、开拓进取的勇气、智慧和汗水。我们解放思想、实事求是，大胆地试、勇敢地闯，干出了一片新天地。

走过千山万水，仍需跋山涉水。中国式现代化展现了不同于西方现代化模式的新图景，是一种全新的人类文明形态。继续推进中国式现代化，没有人能够给我们提供现成的经验，必须在独立自主的探索中前行。当前，世界百年未有之大变局加速演进，我国改革发展稳定任务艰巨繁重。中国式现代化越向纵深推进，越会遇到更多新情况新问题新挑战。比如，如何破解“卡脖子”问题，加快实现高水平科技自立自强？如何在确保安全的前提下扩大开放，更好掌握发展主动权？如何既做大“蛋糕”又分好“蛋糕”，促进全体人民共同富裕不断取得新进展？这些都需要在实践中去大胆探索。要结合具体实际开拓创新，特别是在前沿实践、未知领域更要敢为人先，破除体制机制障碍，探索优化方法路径，寻求解决新矛盾新问题的思路和办法，努力创造可复制、可推广的新鲜经验，以实践中的锐意创新、大胆突破为中国式现代化注入源源不断的生机和活力。

在实践中去大胆探索，要把握好守正创新的辩证法。大胆探索，不是脱离实际异想天开，也不能毫无章法地蛮干。党的二十大报告明确概括了中国式现代化5个方面的中国特色，这既是理论概括，也是实践要求，为全面建成社会主义现代化强国、实现中

华民族伟大复兴指明了一条康庄大道。要把握好中国式现代化的科学内涵，既始终守好中国式现代化的本和源、根和魂，又勇于站立时代潮头，积极识变应变求变，激发创造活力，为把中国式现代化的中国特色转化为生动实践，制度优势而大胆探索，推动中国式现代化铺就目标扎实推进。

中国式现代化的许多未知领域，正是充满机遇、大有可为的领域，正是我们能够对人类现代化作出创造性贡献的领域。事要去做才能成就事业，路要去走才能开辟通途。在实践中去大胆探索，抓住宝贵机遇，关键靠敢于担当作为、勇于锐意进取的干部队伍。党员、干部要坚持守正创新，紧跟时代步伐，洞察时代变化，保持对新鲜事物的满腔热忱，拓展认识的广度和深度，不断掌握新知识、熟悉新领域、开拓新视野。保持爬坡过坎的压力感、干事创业的责任感，既大胆探索又脚踏实地，敢闯敢干，大胆实践。坚持问题导向，把发展中的难题、人民群众急难愁盼的问题作为不断探索创新的出发点和着力点，敢于较真碰硬，勇于破难题、闯难关，在实践中求真知，在探索中找规律，不断深化新认识，形成新经验，推动中国式现代化取得新进展新突破。

转自《人民日报》



六月的长子，青草旺盛、绿树成荫。漫步县城，处处是路畅、街净、园美、人和的美丽景色。

“让人烦心的小广告不见了，垃圾乱堆乱放的现象也没有了，街道干净敞亮，环境越来越好。”在丹朱大街经营店铺的张先生感触颇深，“现在路边机动车有序停放、门前干净整洁、门头牌匾大方得体，看着心里舒坦。”

街道是城市的重要组成部分，展示着城市的形象与品质。为进一步提升城市形象，长子县不断推进精细化管理，围绕积存垃圾、店外经营、违章搭建、不文明养犬等大力开展整治行动，切实解决群众急难愁盼问题，让城市更靓丽、环境更优美。

沿着丹朱大街一路走来，城市道路两旁绿意浓浓，街心公园美景如画，令人身心神怡。“现在县城内绿地面积越来越大，大小公园越来越多，老人们有了健身的好去处，孩子们也有有了玩耍的乐园。”在公园健身的王女士赞叹，大家的幸福感越来越强。

做好城市园林绿化工作，关系生态环境改善，关系民生福祉。近年来，长子县紧紧围绕打造现代化太行山水名城长子示范区发展目标，坚持“补齐绿化短板，增加绿地总量、优化总体布局、提升文化品位、完善服务功能”思路，以道路两侧、单位、小区为重点，见缝插绿，增加绿化面积，合理布局绿化空间，助推增绿补绿提档升级，提升城市“颜值”和品位，不断为人民群众的幸福“加码”。

在城东森林公园，园林工人正在对绿化苗木进行灌溉。“现在，树木、灌木、花卉、青草及各种植物进入生长旺盛期，需水量大，我们要适时浇足满足其生长需求，并及时松土保墒，确保苗木茁壮成长。”今年3月份以来，县园林管理中心对各条道路、公园及各小游园持续开展浇灌返青水、土地平整、枯枝整形修剪、施肥除草等管护工作。

在打造绿色生态环境的同时，长子县高度重视营造优良人文环境，坚持发挥志愿服务引领作用，专门启动了120余名志愿者参加的“丹朱管家”志愿服务活动。全县千余名志愿者汇聚“红色力量”，将志愿服务辐射到城市建设、环境保护、交通劝导等多方面，营造出“人人争当志愿者、人人当好志愿者”的良好社会氛围，对推进精神文明建设、推动社会治理创新、维护社会和谐稳定发挥了重要作用，“志愿红”已成为长子文明的绚丽底色。

“看到来来往往的街道干净整洁，通行井然有序，作为志愿者的我们心里充满了幸福感和自豪感。随着志愿服务常态化开展，大家的文明和卫生意识不断提升，越来越多的人主动配合、积极加入志愿服务队伍。”志愿者乔磊说。

民生无小事，事事暖人心。长子县立足民生需求，下足“绣花功夫”，让一条条街道变得干净整洁、一片片绿地生机盎然，焕发出勃勃生机与活力，“国家园林城市”和“全国文明城市”的名片被擦得越来越亮。曹杨



盛夏的清晨，阳光明媚，长子县第一养老院里凡名老人围坐在一起，边聊天边晒太阳，“夕阳红”的欢声四溢洋溢。

“住在这里每天都有人照顾我们，饭菜不重样，生病有人护理，还能每天聚在一起热闹热闹，比在家里还好。”86岁的候爱莲奶奶对自己如今的生活非常满意。

今年5月份，长子县第一养老院建成并投入使用，是长子县首屈一指的公办民营”托管运行的养老院之一。全院建筑面积10000平方米，设计床位300余张，设有单人间、双人间、餐厅、活动室、助浴室、医务室、康复保健中心等，具备生活、医疗、康复、修养、养老服务综合功能，能满足老人的个性化需求，是长子目前规模最大的县级养老院。

“为了进一步满足老年人日益增长的健康服务需求，我们积极探索实行‘医养结合’新模式，依托长子县普济医院医疗资源，在养老院建立起康复保健中心，全面负责老人的医疗护理工作，老人们在这里可以享受专业的健康管理、医疗、康复、照护等。”长子县第一养老院负责人平路明介绍说，养老院24小时有医生、护士、护工值班，实时监控老人们的健康状况，照顾老人们的饮食起居。同时，每位老人的房间内安装了紧急呼叫器设备，确保可以随时发现老

人异常情况。

这是长子县养老服务发展的缩影。近年来，长子县高度重视、精心谋划，积极开展各项养老服务工作，着力完善养老服务设施建设，加快发展养老事业，初步形成了多层次、社会化的养老服务体系，城乡老年人的养老服务需求得到了基本满足。目前，全县共有养老机构18所，公办养老服务机构11所，民办养老服务机构4所，民办养老机构3所，共有养老床位964张，工作人员100余人。

与养老院不同，老年人日间照料中心则提供了一种新型养老服务，老人不需要远离家庭进入养老院，在照料中心就可以享受就餐、娱乐、健身等服务。鲍店镇西任村老年人日间照料中心是长子县最早一批投入使用的地方，这里不仅设有餐厅、休息室、娱乐活动场所等多个功能区，还配备专业厨师负责每天的午饭，并有党员和村民代表每天在这里开展志愿服务。

76岁的张招仁老人就是这里的一员，平日里，孩子在外忙于工作，家里只有他一人。自从今年3月份照料中心运营后，张招仁就成为这里的常客，每天按时来这里就餐、娱乐。他说：“在照料中心，可以打牌、唠嗑、下棋、看书、锻炼身体，大家有说有笑，心情好极了。”

中午12点，老人们陆续走进餐厅，餐厅环境整洁卫生，老人们围桌而坐，边吃边聊。“花2元钱就可以吃一顿饭，中午一般是米饭、面条、炒饼，每天的饭菜都带餐，一周不重复，味道好，还实惠……”正在用餐的86岁老人倪枝兰一脸欣慰，“每天走路不到3分钟就到日间照料中心，吃完饭再回家，来回不到十分钟。”

而在大堡头镇，这里的老年人日间照料中心由长

打造老年人“幸福驿站”

——长子县扎实推进养老服务业发展

子县超博家政服务有限公司和大堡头镇政府合作共建，探索采用“公建民营”模式运营。超博家政将大堡头镇辖区8家老年人日间照料中心进行托管，为8个村183名80岁以上高龄老人提供免费送餐服务，有效解决了村里独居、行动不便老年人就餐难问题。“每个星期的饭菜都不重样儿”“还免费让我们吃”“我们吃得放心又暖心”感谢党和政府的好政策……这项便民利民惠民政策赢得了农村老年人的频频点赞。

“我们还将尝试为老人提供上门助洁、助医、康复等多样化服务，进一步提升老年人的获得感和幸福感。”长子县超博家政服务有限公司负责人张光跃介绍。

养老服务，关系民生，情牵百姓。“接下来，我们将持续推进养老机构设施提升、消防改造、扩充护理床位等基础性工作，同时积极探索特殊困难家庭适老化改造、政府购买养老服务、专业人才培养、智慧养老新突破等工作，全方位推动长子养老服务高质量发展，让全县老年人老有所养、老有颐养、老有乐养。”长子县民政局局长王振龙说。曹杨 杨亚勤



国际禁毒日宣传——健康人生绿色无毒

2023年6月26日是第36个国际禁毒日，今年的宣传主题是“健康人生 绿色无毒”。

毒品的种类

1990年12月28日第七届全国人民代表大会常务委员会第十七次会议通过的《全国人民代表大会常务委员会关于禁毒的决定》指出：“毒品是指鸦片、海洛因、吗啡、大麻、可卡因以及国务院规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。”

1.传统毒品

鸦片，俗称“大烟”。鸦片是从罂粟的未成熟蒴果中，经割破果皮将流出的汁液干燥后得到的深棕色膏状物。

吸食鸦片会对人体产生极大的损害，吸食者会变得面色蜡黄、神情呆滞、骨瘦如柴，甚至丧失劳动能力。

吗啡，是从鸦片中提炼出来的白色结晶粉末。它的毒性是鸦片的8~10倍。它是一种具有很强镇痛作用的生物碱。过多吸食成瘾，严重危害人的身心健康。

海洛因，俗称“白粉”。是从吗啡提炼出来的一种白色粉末，是一种国际上公认的最著名、也是使用最广泛的毒品。海洛因进入人体后，直接作用于人的中枢神经系统，是一种极易上瘾且极难戒除的毒品，被称为“毒品之王”。

海洛因，俗称“白粉”。是从吗啡提炼出来的一种白色粉末，是一种国际上公认的最著名、也是使用最广泛的毒品。海洛因进入人体后，直接作用于人的中枢神经系统，是一种极易上瘾且极难戒除的毒品，被称为“毒品之王”。

形，两面有糖毛。花蒂卵球形，有长梗，未开放时下垂；萼片绿色，花开放后即脱落；花瓣4，紫红色，种植罂粟要有多个花型和花色。基部常具深紫色斑，宽倒卵形或近圆形，花药黄色；雌蕊倒卵球形，柱头辐射状。花果期3—11月。

罂粟是制取鸦片的主要原料，同时其提取物也是多种镇静剂的来源，如吗啡、蒂巴因、可待因、罂粟碱、那可丁。

可卡因，又名古柯碱。可卡因是与海洛因齐名的、目前严重危害人类健康的另一种极其危险的毒品。小剂量的可卡因能导致心律减缓；剂量增大后则心律增快、呼吸急促，可出现呕吐、震颤、痉挛、惊厥等现象；如果大剂量服用，则可导致死亡。

“冰”毒，化学名称为甲基苯丙胺，一种合成兴奋剂。

吸食冰毒将对人体的中枢神经系统产生极强的刺激作用，长期使用会导致大脑机能损坏。吸食者常发生精神分裂症、自杀、自残。

2.新型毒品

阿拉伯茶，又称恰特草。流行原来种植于阿拉伯、埃塞俄比亚一带，看起来很像茶叶或者苋菜，很容易搞混淆。

很多吸毒者把恰茶叶直接放进嘴巴里嚼，嚼着就能很兴奋，甚至能产生幻觉，而且成瘾性很大。

“笑气”，氧化亚氮，无色有甜味气体。是一种

它是最强致幻剂，几微克就足以让人产生幻觉，使用后通常会心跳加速、血压升高，并出现急性精神分裂和强烈的幻觉，造成极大的心理落差，变得萎靡不振，容易生病。

吸毒的危害

一、对身体的危害

近年来的研究证实，毒品能直接改变人脑中部分化学物质的结构，破坏、扰乱人体正常的高级神经活动，有的甚至毒害、损伤神经组织。

1.心脏病变

毒品毒害人体重要的组织、器官、对循环系统的毒害表现为血压下降、心动过缓。

2.瘦弱不堪

吸毒者胃肠道平滑肌和括约肌张力提高，蠕动减弱，出现消化和吸收功能障碍，食欲不振，甚至完全丧失营养摄入严重不足。

3.传染疾病

毒品破坏人体免疫机制，使吸毒者极易感染各种疾病。

4.艾滋病传播

吸毒者使用不洁的注射器或共用注射器造成人类免疫缺陷病毒(HIV)的直接血液传播或通过性接触感染艾滋病毒。

如何远离毒品

认识必须到位。要充分认识到毒品的严重危害性，摒弃吸毒时髦、偶尔吸一下不会上瘾、上了瘾再戒也不迟等不正确的认识。

正确面对挫折。人一生会遇到不少挫折，中学生也不例外，包括家庭意外变故、学业压力、升学失利、交友受挫等。这时，人免不了陷入苦恼之中，一些人可能会以吸毒的方式寻求解脱。要学会面对生活中的挫折，用适当的方式排解苦恼。

学会拒绝诱惑。有些毒品贩子会把毒品藏在烟里，免费引诱学生吸，一旦学生上了瘾，他们再高价向学生出售毒品，这样的事例已经有一些了。所以，我们中学生一定要学会拒绝这类诱惑，提高防范意识。

控制对毒品的好奇心。有些中学生被毒魔俘获，原因是好奇心驱使。一位吸毒的中学生回忆当时的情景说：当时几个同学聚会，一个同学说有种新奇的东西让大家尝尝，出于好奇心，他尝了尝，没想到从此就上了瘾。

防毒拒毒要牢记

1.收到礼物时要仔细检查

毒贩诱人沾染毒品的招数之一，就是提供各种“礼物”让人免费尝试。等“猎物”上瘾后，再出售毒品，或以毒品控制吸毒者进行违法活动。

④防范外界诱惑