

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

在实践中去大胆探索

程晓宇

习近平总书记强调：“推进中国式现代化是一个探索性事业，还有许多未知领域，需要我们在实践中去大胆探索，通过改革创新来推动事业发展，决不能刻舟求剑、守株待兔。”

历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者。中国共产党成立后，探索中国现代化道路的重任，历史地落在了我们党身上。

走过千山万水，仍需跋山涉水。中国式现代化展现了不同于西方现代化模式的新图景，是一种全新的人类文明形态。

在实践中去大胆探索。要结合自身实际开拓创新，特别是在前沿实践、未知领域更要敢为人先，破除体制机制障碍。

中华民族伟大复兴指明了一条康庄大道。要把握好中国式现代化的科学内涵，既始终守好中国式现代化的本和源、根和魂。

中国式现代化的许多未知领域，正是充满机遇、大有可为的领域，正是我们能够对人类现代化作出创新性贡献的领域。

转自《人民日报》



六月的长子，青草旺盛、绿树成荫。漫步县城，处处是路畅、街净、园美、人和的美丽景色。

“让人烦心的小广告不见了，垃圾乱堆乱放的现象也没有了，街道干净敞亮，环境越来越好。”

街道是城市的重要组成部分，展示着城市的形象与品质。为进一步提升城市形象，长子县不断推进精细化管理。

沿着丹朱大街一路走来，城市道路两旁绿意浓浓，街心公园美景如画，令人心旷神怡。

做好城市园林绿化工作，关系生态环境改善，关系民生福祉。近年来，长子县紧紧围绕打造现代化太行山水名城长子示范区发展目标。

精细化管理为幸福生活加码

打造老年人“幸福驿站”

——长子县扎实推进养老服务业发展



盛夏的清晨，阳光明媚，长子县第一养老院里几名老人围坐在一起，边聊天边晒太阳。

“住在这里每天都有人照顾我们，饭菜不重样，生病有人护理，还能每天聚在一起热闹热闹，比在家里还好。”

今年5月份，长子县第一养老院建成并投入使用，是长子县首批“公民营”托管运行的养老院之一。

“为了进一步满足老年人日益增长的健康服务需求，我们积极探索实行‘医养结合’新模式，依托长子县普济医院医疗资源。

这是长子县养老服务业发展的缩影。近年来，长子县高度重视、精心谋划，积极开展各项养老服务工作。

与养老院不同，老年人日间照料中心则提供了一种新型养老方式，老人不需要远离家庭进入养老院。

76岁的张招仁老人就是这里的一员，平日里，孩子在外出忙于工作，家里只有他一人。

中午12点，老人们陆续陆续走进餐厅，餐厅环境整洁卫生，老人们围桌而坐，边吃边聊。

长子县超博家政服务有限公司和大堡头镇政府合作共建，探索采用“公建民营”模式运营。

“我们还将尝试为老人提供上门助洁、助康、康复等多样化服务，进一步提升老年人的获得感和幸福感。”

养老服务，关系民生，情牵百姓。“接下来，我们将持续推进养老机构设施提升、消防改造、扩充护理床位等基础性工作。”

“看到人来往的街道干净整洁，通行井然有序，作为志愿者的我们心里充满了幸福感和自豪感。”

国际禁毒日宣传——健康人生绿色无毒

2023年6月26日是第36个国际禁毒日，今年的宣传主题是“健康人生 绿色无毒”。

毒品的种类

1990年12月28日第七届全国人民代表大会常务委... 毒品是指鸦片、海洛因、吗啡、大麻、可卡因以及国务院规定管制的所有能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

1.传统毒品 鸦片，俗称“大烟”。鸦片是从罂粟的未成熟蒴果中，经割破果皮流出的乳汁干燥后得到的深棕色膏状物。

吗啡，是从鸦片中提炼出来的白色结晶粉末。它的毒性是鸦片的8~10倍。它是一种具有很强镇痛作用的生物碱。

海洛因，俗称“白粉”。是从吗啡提炼出来的一种白色粉末，是一种国际上公认的最著名、也是使用最广泛的毒品。

形，两面有髓毛。花蕾卵球形，有长梗，未开放时下垂；萼片绿色，花开后即脱落；花瓣4，紫红色，种植罂粟有多个花型和花色。

“冰”毒，化学名称为甲基苯丙胺，一种合成兴奋剂。吸食冰毒将对人的中枢神经系统产生极强的刺激作用。

阿拉伯茶，又称恰特草。流行原来种植于阿拉伯、埃塞俄比亚一带，看起来很像茶叶或者莨菪，很容易搞混淆。

很多吸毒者把口巧茶直接放进嘴巴里嚼，嚼着就能很兴奋，甚至能产生幻觉，而且成瘾性很大。

它是世界最强致幻剂，几微克就足以让人产生幻觉，使用后会常心跳加速、血压升高，并出现急性精神分裂和强烈的幻觉。

吸毒的危害

一、对身体的危害

近年来的研究证实，毒品能直接改变人脑中部分化学物质的结构，破坏、扰乱人体正常的高级神经活动。

1.心脏病变 毒品毒害人体重要的组织、器官、对循环系统的毒害表现为血压下降，心动过缓。

2.瘦弱不堪 吸毒者胃肠道平滑肌和括约肌张力提高，蠕动减弱，出现消化和吸收功能障碍。

3.传染疾病 毒品破坏人体免疫系统，使吸毒者极易感染各种疾病。

4.艾滋病传播 吸毒者使用不洁的注射器或共用注射器造成人类免疫缺陷病毒(HIV)的直接血液传播或通过性接触感染。

如何远离毒品

认识必须到位。要充分认识到毒品的严重危害性，摒弃吸毒品时髦、偶尔吸一下不会上瘾、上了瘾再戒也不迟等等不正确的认识。

正确面对挫折。人一生会遇到不少挫折，中学生也不例外，包括家庭意外变故、学业压力、升学失利、交友受挫等。

学会拒绝诱惑。有些毒品贩子会把毒品藏在烟里，免费引诱学生吸，一旦学生上了瘾，他们再高价向学生出售毒品。

控制对毒品的好奇心。有些中学生被毒魔俘虏，原因是好奇心驱使。一位吸毒的中学生回忆当时的情景说：当时几个同学聚会，一个同学说想到新奇的东西让大家尝尝。

防毒拒毒要牢记

1.收到礼物时要仔细检查

毒贩诱人沾染毒品的招数之一，就是提供各种“礼物”让人免费尝试。等“猎物”上瘾后，再出高价出售毒品。