

# 李大钊：铁肩担道义 精神启后人

张腾扬

1889年，李大钊生于河北省乐亭县大黑坨村。自幼双亡，靠祖父教养成人。1913年，他东渡日本，就东京早稻田大学，开始接触社会主义思想和马克思主义学说。当日提出旨在灭亡中国的“二十一条”

在宣传十月革命过程中，李大钊从一个爱国的民主主义者转变为一个马克思主义者，进而成为我国最早的马克思主义传播者。1919年五四运动后，他更加致力于马克思主义的宣传，在《新青年》上发表《我的马克思主义观》，系统介绍马克思主义理论。李大钊推动了马克思主义在中国广泛传播，为中国共产党创建准备了思想条件。

组国民党，为建立第一次国共合作的统一战线作出重大贡献。李大钊还领导北方党组织配合五卅运动，配合北伐胜利进军，开展反帝反军阀斗争，为大革命胜利推进作出卓越贡献。

1927年4月6日，李大钊在北京被捕入狱。在狱中，他备受酷刑，始终严守党的秘密，坚贞不屈、大义凛然。4月28日，李大钊英勇就义，时年38岁。

“铁肩担道义，妙手著文章”，是李大钊光辉一生的真实写照。李大钊开创的伟大事业和留下的思想遗产永远不可磨灭，他播撒的革命种子已经在中国大地上生根、开花、结果。

来源：《人民日报》(2021年05月06日04版)



# 我县开展2021年全科技活动周宣传活动

本报讯 5月28日，县发展改革和科学技术协会、疾控中心等单位在府前广场举行2021年科技活动周宣传活动。

在活动现场，各单位通过设立宣传咨询台、发放资料、现场讲解等方式，向在场群众普及种养卫生健康、生命安全、食品安全、防震减灾等方面知识，展示当前科技创新成果，宣传科技法律法规，为群众提供了内容丰富、形式多样、方便快捷的服务，让科技成果惠及广大人民群众。

据悉，今年科技活动周主题为“回望百年：中国共产党领导科技发展”，突出宣传党对科技全面领导指向，大力弘扬科学家精神，为推动科技创新成果科普活动惠及于民贡献力量。

# 我县举办“庆祝建100周年”青少年乒乓球比赛

本报讯 5月29日，由县教育局、县体育中心的2021年长子县“庆祝建党100周年”青少年乒乓球比赛在体育中心开赛。

比赛现场，直拍、横拍、扣杀、回挡、削球、弧圈一个接一个，各参赛选手动作敏捷，步伐矫健，充分发挥了敢打敢拼、积极进取的体育竞技精神，比赛精彩纷呈，赢得现场观众的阵阵掌声。

据了解，本次比赛为期两天，分团体赛和单打赛，共31支代表队、193人参赛。

# 县党群服务中心组开展“一颗红心向党 十米长卷颂党恩”主题绘画活动

本报讯 为庆祝中国共产党建党100周年，赓续血脉，传承红色基因，5月29日，县党群服务中心文化广场组织开展主题绘画活动。

在活动现场，小朋友们手持画笔，在家长的帮助下画出鲜艳的色彩，“红船精神、遵义会议、胜利曙光”等一幅幅历史画卷在一笔一画的描绘中徐徐展开，展现了中国共产党建党百年来的重大历史事件。

据悉，本次活动共有18个亲子组合，以绘画形式表达了对党和祖国的热爱，用十米彩卷献礼百年。

# 我县首批“税务体验师”体验便民办税

本报讯 5月27日，县税务局邀请由企业财务人员、涉税中介机构、人大代表一委员等组成的第一批“体验师”走进县办税服务厅开展便民办税体验活动。

活动现场，工作人员向“税务体验师”介绍了办税服务厅区域设置和主要业务，解读了优化税收营商环境提升纳税人满意度的相关举措，参观了办税服务厅办税区、资料预审区、办税服务区等六大功能区域，体验“非接触式”办税、自助取票等业务流程。

在座谈中，税务体验师们对我县办税服务质效给予高度评价，并就办税服务厅便民办税举措、办税服务厅便民办税举措、办税服务厅便民办税举措等热点问题进行了交流，提出了意见建议。通过观摩体验与座谈交流，县税务局收集了纳税服务工作中的堵点、痛点、难点问题，建立了税企双方良性沟通机制，进一步提升了办税人的满意度和获得感，为优化税收营商环境奠定了坚实基础。

小贴士：掌握一些荤素搭配的食谱，在吃肉的同时吃到菜。

5.减少油盐糖，健康加几斤

在家做饭，尽量选用新鲜的食材，烹调时少用或不

# 第十讲 抗日救亡运动在长子形成高潮

抗战初期，长子县抗日救亡运动的开展，主要通过县牺盟分会组织进行的。一方面发动群众，县范围揭露日本帝国主义侵占平津，妄图在三年内灭亡中华民族的狂妄野心；另一方面，为扩大力量，发动人民团结起来进行抗日，充分吸引积极人士参与到抗日救国群众团体中来，建立大规模、更加广泛的抗日救亡宣传。并在县城通过演出自编自排的抗日新剧《撤退赵家

投入到抗日斗争中的宣传高潮，进而把群众性的抗日救亡运动步步引向深入。长子县牺盟分会在进行反官僚、反封建、反剥削斗争中，与长阳县牺盟分会配合，在南张村发动南张村群众没收了官僚反动地主开设的“三盛成”商行的财产，并揭露了这家地主仗势欺压百姓，经常欺压百姓，不但不支持抗日，反而杀害曾去这家地主家动员交出枪支的两名八路军战士的罪行后，对这个地主进行了严惩。

“铲除汉奸”“不抗日不活不成”“誓死不当亡国奴”“有钱出钱，有力出力，大家起来抗战”等口号家喻户晓，深入人心，推动群众性的抗日救亡运动广泛地开展起来。

1939年4月，县工教会、农教会、青教会和妇教会先后在县城召开工作会议。各自总结组织成立以来的工作，并根据县委的指示，布置了“继续广泛地发动和组织群众，掀起更加高涨的抗日高潮”的工作任务。各抗日团体在长子县委的领导下，有序开展各自的抗日工作，并富有成效。同时，发展壮大各教会组织，县农、青、妇三个救国会发展人数达到29774人，其中妇救会会员4460人，青救会会员6314人，农救会会员1.9万人。

各抗日救国团体深入乡村、城镇开展宣传发动群众工作。工作队队员所到之处，通过召开大会、小会，宣传抗战形势，并用抗日前线取得的胜利消息鼓舞人心。还通过写抗日标语、绘抗日漫画、讲抗日故事、唱抗日歌曲，开展抗日宣传工作。根据地到处可听到抗战歌声，各村都有醒目的抗日标语、壁报、传单，还有快板、剧目演出，很受群众欢迎。“打倒日本帝国主义”

党史100讲 主办：县委党史研究室

# 县人民法院：便民利民新举措 点滴小事暖人心

为推进全县政法队伍教育整顿成果转化，近日，县人民法院以开展党史学习教育为契机，多措并举，急群众之所急，解群众之所困，着力为群众办实事、解难事，努力增强群众的获得感、幸福感、安全感。

此外，县法院还在农行开通了诉讼费账户，群众可直接通过POS机进行缴费，也可通过支付宝、微信等多种支付方式支付相关费用。

务场所和审判法庭。

县法院立案庭(诉服中心)副主任陈霞对记者说，自从政法队伍教育整顿开展以来，立案庭相继推出了一系列便民利民新举措，主要包括跨区域立案、中国移动微法院网上立案、12368热线服务平台、人民调解平台、音视频调解平台、律师服务平台、保全智能系统等7个便民平台的应用和推广。这些平台都是为群众提供高效服务的平台，受到了广大群众的一致好评。

县法院智能保全系统是推进建设“智慧法院”的又一重要举措。近期，县法院又进一步完善，将诉讼与执行、法院与群众进行有机结合，当事人足不出户即可通过互联网或者手机终端，向法院申请诉前保全或诉中保全，有效解决了当事人来回奔波和无法提供担保物的问题，提高了保全案件的审核和办理效率。

据了解，县法院还对律师核验工作进行了改造，开启了律师通行“绿色通道”，让律师免去每次进入法院时需要进行的登记、验证等繁琐流程，并可实现在全国任意一家法院扫码通过绿色通道进入诉讼服

我为群众办实事

# 长子三中举行2021届学生毕业典礼暨成人礼仪式

5月30日，长子三中进行在校操场举行以“责任、梦想、信仰”为主题的2021届学生毕业典礼暨成人礼仪式。团县委相关负责人、长子三中校委会成员，全体高三年级的家长、学生参加。

来的生活道路上，立德修身，立业成才，心存感恩，脚踏实地，早日实现自己的理想。老师们为学生加冕并颁发了成人证书，学生向老师行拜谢礼，感谢老师插柳之恩。学生与家长交换信件，表达双方深深的爱意。随后，在热烈的掌声中，家长代表、老师代表、学生代表分别上台发言，全体高三学生郑重地进行成年礼宣誓，立志坚定信念，发奋学习，努力走好每一步，以优异的成绩回报学校、回报社会。



最后，团县委相关负责人向高三毕业生送去祝福，希望他们快乐成长，扬帆起航，不负韶华，实现自己的梦想。边琴 浩东

里。每餐准备的饭菜最好都能按类别分到格子里，不要空下任何一格。可以参考下面的搭配建议，先练习起来。

便生吃的蔬菜，晚餐多选择一些叶菜，尤其是深色的(深绿色、红色、紫色、橘色等)蔬菜要占到一半以上。不想花更