

2.14 情人节：多对新 人喜结连理

本报讯 2月14日，是西方传统的情人节，随着中西方不同文化逐渐交流与融合，在中国，每年也有不少新人选择在这天喜结连理，登记结婚。当天，记者走进我县政务大厅婚姻登记处，来感受情人节的浪漫气氛。

一大早，婚姻登记处的门口便排起了长队，一对对有情郎穿着帅气的衣服，面露喜色，紧张而又兴奋，期待着与相爱之人共同走进婚姻的殿堂。窗口内，各项工作有序进行，工作人员一边耐心指导，一边收取资料，盖章象征着“责任与担当”的烙印。

为了使今日的工作顺利开展，不到八点，县婚姻登记处就将一切工作准备就绪。“我们为今天这个特殊的日子做了很多准备，比如提前需要填写的表，我们都事先准备好了，还有一些结婚证，我们也提前盖了章，同时也增加了窗口，努力让大家开心而来，满意而归。”婚姻登记处工作人员冯霞这样说。

同时，已经办完手续的新人们，激动地与结婚证合影留念，记录下这有意义的一刻。刚领完证的新人杨鑫和曹雨萌告诉记者，因为今天是个特别的日子，所以一大早便过来排队登记，现在手续顺利地办好了，很开心，很激动。

据统计，截至下午5点，我县共有50余对新入喜结连理。
陈雨彤 孔令盼

向餐饮浪费说“不” 打造安全健康新“食”尚



春节期间，长子餐饮业迎来消费旺季，各酒店、饭店生意火爆，同时，文明风尚也深入人心，广大群众积极践行文明餐桌新理念，严守疫情防控规定，养成勤俭节约好习惯，保证“舌尖上的安全”，杜绝“舌尖上的浪费”。

2月8日，记者在悦悦商务酒店一层大厅看到，顾客李女士正在为家人挑选元宵节晚餐的套餐，经过对菜品的反复比较，最终选定了价格为598元的春节团圆晚宴。李女士告诉记者：“我们一家10口人，往往大鱼大肉地点上十几道菜，结果‘喜宴’变‘剩宴’，打包回家的剩菜能吃好几天。今年，全家达成一致，10个人9道菜，荤素搭配，营养美味。”

据悦悦商务酒店餐饮部经理王喜苗介绍，今年，新推出一款性价比很高的套餐，菜品是专为十人左右的聚餐设计的，2个凉菜、8个热菜，以往10个人一桌的套餐，至少6个凉菜、8个热菜。套餐够吃就好，不够了顾客可以另点，但如果剩下就是浪费。今年，餐厅特推出菜品数量较少的套餐，就是在向餐饮浪费说“不”。

酒店不仅在菜品的数量上做出了调整，而且在菜品的设计上也有“玄机”。套餐的菜品以热菜、蒸菜、煮菜为主，顾客一旦吃不完也好打包带走，为了鼓励客

人不浪费，酒店餐厅提供打包的餐盒。在餐厅，服务员黄月金熟练地给前来就餐的顾客点餐，提醒着顾客不要点多了。据她介绍，依据顾客的点餐推荐上菜的数量，是每个服务员的基本功。有时候客人提前点了20人的菜，却来了15人，也会主动提醒顾客去掉一些菜，避免浪费。

在向餐饮浪费说“不”的同时，悦悦商务酒店做好了疫情防控工作，要求食客进门佩戴口罩，出示“双码”并测量体温，离店后每桌至少登记一名就餐客人的姓名和联系方式。为了迎接春节客流高峰，餐厅还特意在年前加购了一批公筷公勺，做到公勺公筷接近1:1，全力确保群众就餐安全。

“小餐桌”蕴含着城市建设“大文明”。今年以来，长子县向全县餐饮行业、全体市民发起文明用餐、光盘行动、使用公筷公勺的倡议，通过广泛宣传教育、强化服务培训、建立长效机制等多项举措，从细微处推进文明餐桌体系建设，努力把艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统传承好，让厉行节约、文明用餐真正成为永不褪色的美德和风尚。

泽峰 安欣 陈亮 郭煌

我县青椒育苗工作有序推进

人勤春来早，农事催人忙。春节刚过，全县各青椒育苗基地里到处可见忙碌的身影。农户们不误农时，纷纷铆足干劲，按照3万亩青椒种植计划开启了新一年的育苗工作。2月8日，记者走进惠民农业科技公司和一田种苗基地进行了详细了解。

位于大堡头镇交里村的惠民农业科技开发有限公司，只见50余名工人穿梭其间，有的正在进行人工育苗，有的在流水线上作业，一派热火朝天的春日备耕景象。两台全自动播种机似乎成了基地里的“大机器人”，装盘、播种、覆盖珍珠钵、浇灌……大大节约了人力成本，提高了育苗效率。

“为保证我们基地的订苗户能够按时、保质、保量提到优质种苗，我们初六就组织工人开始播种了，每天加班加点，正在全力做好育苗工作”，公司总经理王书玲这样说。据她介绍，育苗完成之后，再有五六天时间就可以出芽，到4月1号前后，全部青椒苗便可达到定植要求，定苗户无需担心耽误农时。

记者了解到，惠民农业目前承担着全县500万株的青椒育苗任务，日均育苗量在60万株左右，预计一周左右时间就可完成，所有青椒苗大概能覆盖全县1800亩地的种植。在丹朱镇东寺头村的一田种苗基地，200万株的青椒育苗任务已经完成一半，预计两三天左右时间就会全部完工。记者看到，一个个堆放整齐的穴盘里装满了育苗基质，不久之后，一株株绿油油的青椒苗便会破土而出。“我们今年的200余万株青椒苗将满足全县700余亩地的种植任务。从现在开始，50多天之后就可定植”，工人师傅一边摆放穴盘，一边向记者说到。

据了解，为实现我县今年3万亩青椒种植计划，县农业农村局提前谋划、扎实推进，截至目前，共有丹西龙鑫、丰丰农业等10余家大型基地和30余家小规模基地开始了育苗工作。下一步，将动员指导农户们

开展平整土地、栽培秧苗等春耕备耕工作，多管齐下，多点多发力，努力让“小青椒”成为全县农户致富的“大产业”，重振“中国青椒之乡”的辉煌。
马赛 宋云

开展平整土地、栽培秧苗等春耕备耕工作，多管齐下，多点多发力，努力让“小青椒”成为全县农户致富的“大产业”，重振“中国青椒之乡”的辉煌。
马赛 宋云



新春走基层

长子县新冠肺炎疫情 防控办关于调整新冠 肺炎疫情防控措施的 通知

根据长治市疫情防控办2月14日发布的《关于调整新冠肺炎疫情防控措施的通知》有关精神，结合我县疫情防控工作实际，现将我县疫情防控措施调整如下：

一、社区、村疫情防控检查点
自2022年2月15日0时起，社区、村的疫情防控检查站全部撤除，恢复至常态化疫情防控阶段。

二、交通卡口、交通场站疫情防控检查站
全县各交通卡口重点对省外车辆进行查验，对省内车辆进行抽查。对省外低风险地区且携带48小时内核酸检测阴性证明人(返)县人员，不再另行开展核酸检测。对不能携带核酸检测阴性证明的，督促其48小时内进行一次核酸检测。

全县各交通场站对省外低风险地区且携带48小时内核酸检测阴性证明人(返)县人员，不再另行开展核酸检测。对不能携带核酸检测阴性证明的，在第一落点进行核酸采样。

此外，根据近日疫情形势，专家建议近14天内有省外旅居史者，在48小时内再开展一次核酸检测。

三、重点场所防控措施
自2022年2月15日0时起，除棋牌室仍暂停开放外，全县各景区景点、商场超市、农贸市场、餐饮企业、文化休闲、娱乐健身等各类公共场所所在落实测温、验码、戴口罩、一米线等常态化防控措施基础上，按不超过最大承载量的要求，正常开放。发现近14日内有国内中高风险地区旅居史的人员，要立即报告属地防控办，并落实相应管控措施。

四、重点人群核酸检测
进口冷链冷藏肉品总仓一线工作人员每天1次核酸检测；隔离场所、冷链相关企业等高风险岗位人员每隔1天开展1次核酸检测；其他工作人员每周开展2次核酸检测；定点医院医务人员、普通医疗机构发热门诊和急诊等科室医务人员每2-3天开展1次核酸检测；普通医疗机构其他科室医务人员每周抽样1次核酸检测；农贸市场、快递外卖、交通运输等特定服务场所和从业人员每周抽样1次核酸检测。

长子县新冠肺炎疫情
防控工作领导小组办公室
2022年2月15日

关注健康 长子县疾控中心主办

全民健康生活方式行动“三减三健”核心信息

全民健康生活方式行动，2007年9月1日，由卫生部疾病预防控制司、全国爱国卫生运动委员会办公室和中国疾病预防控制中心共同发起。

行动主题：和谐生活，健康中国
行动口号：我行动，我健康，我快乐
目标：追求健康，戒烟限酒，合理膳食，适量运动，心情愉快，不断提高健康素质和文明素质

第一阶段(2007-2015)行动为“健康一二一”行动(日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子)
第二阶段(2016-2025)行动为“三减三健专项”

升高，发生心血管疾病的风险显著增加。吃盐过多还可增加胃病、骨质疏松、肥胖等疾病的患病风险。

2.食盐推荐摄入量：成人每人每天食盐摄入量不超过6克。

3.少放盐，正确使用定量勺。

4.用其他调味品代替盐。

5.少吃咸菜。

6.少吃高盐包装食品。

7.逐渐减少钠盐的摄入量。

8.阅读营养成分表。选择标有“低盐”“少盐”或

是高脂血症的危险因素。长期血脂异常可引起脂肪肝、动脉粥样硬化、冠心病、脑卒中、肾动脉硬化等疾病。高脂膳食也是肥胖发生的主要原因，而肥胖是糖尿病、高血压、血脂异常、动脉粥样硬化和冠心病的独立危险因素。

2.油摄入量标准：成人每人每天烹调用油量不超过25-30克。

3.选择有利于健康的烹调方法。

4.用煎代替炸。

5.使用控油壶，减少油摄入。

长子县补报2021年度 高龄津贴申请统计表

住址	姓名	性别	年龄	出生日期	户口性质
头头镇柳叶沟村	宋小孩	男	85	19360307	农户
头头镇柳叶沟村	李东风	女	82	19390112	农户
头头镇柳叶沟村	王英刚	女	81	19401023	农户
头头镇柳叶沟村	周修芳	男	86	19350810	农户
头头镇柳叶沟村	申英刚	女	83	19380313	农户
头头镇柳叶沟村	宋木胜	男	89	19321103	农户
头头镇柳叶沟村	王天香	女	86	19350515	农户
头头镇头头村	吴英只	女	80	19410810	农户