

做好“山”文章 绘好“水”景图 布好“名城”局

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

必须坚持人民至上

刘同舫

党的二十大报告以“六个坚持”对习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论作出系统概括和阐述,并将“坚持人民至上”作为首要内容。人民性是马克思主义的本质属性,党的理论是来自人民、为了人民、造福人民的理论,人民的创造性实践是理论创新的不竭源泉。准确理解和把握“坚持人民至上”对于我们深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想的理论品格和鲜明特质、更好运用习近平新时代中国特色社会主义思想指引新时代伟大实践、不断开辟马克思主义中国化时代化新境界具有重要意义。

高扬人民创造历史的世界观

历史唯物主义作为马克思毕生的两大发现之一,在马克思主义发展史甚至整个人类历史上都具有举足轻重的地位。与英雄史观把少数杰出人物视为历史的创造者和决定者不同,历史唯物主义将人民群众作为社会物质财富和精神财富的创造者、作为推动社会变革的决定力量。在历史唯物主义的理论视域中,人民不仅是历史的创造者,也是历史发展的主体和主题。人的存在赋予历史世界哲学的意义,脱离现实的空谈历史,只会陷入旧唯物主义的窠臼。习近平新时代中国特色社会主义思想高扬人民创造历史的世界观,体现了历史唯物主义的根本立场,蕴含着新时代伟大实践所赋予的独特内涵。

人民群众是新时代中国特色社会主义建设的主体。如何认识现实世界是世界观的核心内容。马克思主义认为,对世界的认识不仅包括对世界本原的把握,也包括对人类世界发展具体形态和历史方位的把握,对人的主体性和世界客观性辩证统一关系的把握。习近平新时代中国特色社会主义思想坚持世界统一于物质、世界的客观存在性等历史唯物主义基本原则,以发展的眼光认识和把握客观现实世界,提出中国特色社会主义进入新时代的重要论断,这是对我国发展新的历史方位的深刻洞察。在精准定位历史方位的基础上,习近平新时代中国特色社会主义思想明确了人民群众在新时代中国特色社会主义建设中的主体性地位,并将满足人民群众对美好生活的向往作为新时代中国特色社会主义建设的奋斗目标,从而实现了特定历史发展阶段上作为主体的人民群众与变化发展的客观世界辩证统一,为坚持和发展马克思主义群众史观作出重大原创性贡献。

人民群众是新时代伟大社会变革的决定性力量。是否承认人民群众具有创造历史、书写历史的主体作用,是区别唯物史观与唯心史观、群众史观与英雄史观的显著标志。在这个重大原则性问题上,习近平总书记强调:“人民是创造历史的动力,我们共产党人任何时候都不要忘记这个历史唯物主义最基本的道理。”新时代十年的伟大变革,得益于党的集中统一领导与发挥

人民群众主体力量的有效结合。习近平总书记在党的二十大报告中指出:“全面建设社会主义现代化国家,必须充分发挥亿万人民的创造伟力。”始终将人民群众作为新时代社会发展进步的主体性力量,作为决定党和国家前途命运的根本力量,紧紧依靠人民群众开创中国特色社会主义建设的历史伟业,是习近平新时代中国特色社会主义思想在构建上的独特内涵。

践行群众路线的方法论

坚持人民至上,决定了践行群众路线是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要方法论。践行群众路线是历史唯物主义的必然要求,是马克思主义政党坚守初心使命的必然选择。中国共产党来自人民、植根人民、服务人民,群众路线是党的生命线和根本工作路线,是党永葆青春活力和战斗力的传家宝。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央始终坚持群众路线,始终以人民群众的利益为出发点和落脚点,真正做到了一切为了群众、一切依靠群众,从群众中来、到群众中去,把党的正确主张转化为群众的自觉行动。

满足人民对美好生活的向往。马克思指出:“人们奋斗所争取的一切,都同他们的利益有关。”伴随我国社会主要矛盾的转化,“人民对美好生活的向往”成为新时代中国人民利益诉求的集中表达。坚持人民至上,在方法论上要求努力回应人民群众的现实利益诉求。习近平新时代中国特色社会主义思想把满足人民对美好生活的向往作为一切工作的出发点和落脚点,强调切实维护好、实现好和发展好人民群众的根本利益。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央围绕新时代我国社会主要矛盾精准施策,着力在补短板、强弱项、固底板、扬优势上下功夫,统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局,在经济社会发展中提升人民群众的获得感、幸福感、安全感;坚持以人民为中心的发展思想,维护人民根本利益,增进民生福祉,解决人民群众急难愁盼的现实问题,实现发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享,促进社会公平正义;以新发展理念引领高质量发展,更好实现人民的共同富裕,新希望、新期盼,推进全体人民共同富裕的现代化,向着第二个百年奋斗目标坚实迈进。

广泛凝聚人民的智慧和力量。习近平总书记强调:“人民群众有着无尽智慧和力量,只有始终相信人民,紧紧依靠人民,充分调动广大人民的积极性、主动性、创造性,才能凝聚起众志成城的磅礴之力。”坚持人民至上,在方法论上就要保障人民群众的主体性地位,尊重和发扬人民群众的首创精神。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央始终把人民群众的实践作为智慧和力量的源泉,把政治智慧的增长、执政本领的增强深深扎根于人民的创造性实践之中。坚持党的领导、人民当家作主和依法治国的有机统一,在发展全过

程人民民主中保障人民主体地位,激发人民群众的主体意识,使人民当家作主具体地、现实地体现到党治国理政的方方面面,充分调动人民投身中国式现代化建设的积极性、主动性和创造性;发挥人民群众的首创精神,鼓励人民群众大胆探索、先行先试、勇于创新,在实践中不断作出新概括、获得新认识、形成新成果;坚持以人民为师,做到问政于民、问需于民、问计于民,在人民群众的虚心学习中深化对中国特色社会主义建设规律的认识和把握,把人民的心声意愿及时转化为党的正确主张。

在中国式现代化的实践中推动

世界观和方法论的统一

列宁曾生动地将马克思主义理论体系比喻为“一块整钢”,指的是其内在世界观和方法论的高度统一。习近平新时代中国特色社会主义思想作为当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义,作为中华文化和中国精神的时代精华,就是这样一块内涵丰富、逻辑严密、世界观与方法论内在统一的“整钢”。与以往任何哲学不同,马克思主义哲学之所以能够实现主观与客观、认识与实践、世界观与方法论的统一,在哲学史上完成革命性的变革,根本原因就在于其把实践作为整个哲学的出发点和核心。党的十八大以来,中国式现代化成为新时代中国特色社会主义思想的实践主题。坚持人民至上,推动习近平新时代中国特色社会主义思想世界方法论的统一,必须以中国式现代化实践为基础,推动人民创造历史的世界观与践行群众路线的方法论辩证统一。

中国式现代化体现人民创造历史的世界观,也蕴含践行群众路线的方法论。中国式现代化是为了人民、依靠人民的现代化。中国式现代化旨在满足人民群众的现实利益,实现人的自由全面发展;而实现中国现代化的宏伟目标,必须依靠人民群众的智慧和力量,发挥人民群众的创造力、想象力和执行力。依托中国式现代化的伟大实践,人民创造历史的世界观与践行群众路线的方法论熔铸为一炉,为认识世界与改造世界的统一提供了坚实的实践基础,使坚持人民至上的价值理念转化为客观现实,实现了习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论的统一。

踏上新征程,朝着全面建成社会主义现代化强国的宏伟目标奋勇前进,必须坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持人民至上的世界观和方法论,紧紧依靠人民、不断造福人民、牢牢植根人民,汇聚起人民群众人力出力献计、齐心协力共建社会主义的磅礴伟力,不断克服前进道路上的任何艰难险阻,在新的伟大实践中开创社会主义现代化建设新局面,开辟马克思主义中国化时代化新境界。

(转自《光明日报》)

绝世独立「舞」动自我

冯敏

时值“三八节”,结合心理学撰以此文,与世间女子共勉。北方有佳人,绝世而独立。一个女子的美不在皮囊,更在于精神与灵魂独立。这样的女子面对困难能咬牙坚持挺过,对孩子成长出现的问题有着大地般的包容与慈爱,对丈夫在工作生活中的低谷有着肝胆相照的义气。如金庸笔下的黄蓉一样,灵动智慧,娇柔坚韧。

身边这样的女性不胜枚举,四川的廖智就是这么一位普通但不平庸的女子;她在“5.12”地震中失去了双腿,同时还失去了仅10来个月的孩子,面对突如其来灾难与痛失亲人的悲痛,她选择坚强地面对与挑战,并继续通过自己热爱的舞蹈来积极地影响着身边人。

如何在认知与行动层面成为坚韧又柔软的女子?这里从心理学角度来给到两个方面思路,我们需要重塑一种内在人格力量;同时借助专业训练来丰富内在的精神世界。

坚韧人格塑造小妙招:五步脱困法。

(1)写出面临的困境(负面困境),例如:“我不会与人打交道。”
(2)对负面困境改写:“到现在为止,我不擅长与人打交道。这样你是否感受到了希望与可改变性。”
(3)寻找困境的因果:“因为过去我没有学习与人际交往,没有大量的沟通实践,所以到现在为止,我不擅长与人打交道。”

把事情的原因找出来了:“学习与人际交往”和“多沟通实践”。

是否感觉到这两点都是自己可以控制可以有所行动的事,多了两种正向的选择。

(4)提出走出困境的假设:“当我学习了与人际交往的技术,以及进行了大量的沟通实践,我就会与人打交道。”

这时你感受到了一个积极的暗示,此时已从困境走入选择。

(5)将认知改为行动:“我要去学习与人交往的技术,以及沟通的技术类培训课程,并多与人行交流,从实践中学习,我就会成为一个擅长与人打交道的人。”

怎么样,原来自己也是可以控制的资源去创造出机会的人了。行动起来,你已经完全脱离困境,走进了有一个行动方向的新愉悦行动状态。

进行有效的专业训练,丰富内在精神世界,内在充盈,外在才会柔软。将美好洋溢出来去感染身边的人。做一个会管理情绪的女人,能用温柔的语言表达坚定的立场,能用温暖的情感拥抱冷静的命运,能用平和的心态抚慰自己与他人。这样的女人最有魅力。

一、培养兴趣:可以从音乐、欣赏、绘画、写作等方面培养自己的兴趣,对艺术的欣赏可以提高我们发现美、感受美的能力,从而促进精神层次的提升。

音乐治疗:早在《黄帝内经》中《灵枢》里面提到的五音:宫、商、角、徵、羽,对应于五脏:脾、肺、肝、心、肾。

现代科学也早已证明:不同声音的高低、快慢、粗细、强弱、长短等,通过人体的共振、共鸣、协调、感染、感化等现象,使引起大脑皮层新的兴奋点,促使大脑内各神经中枢合理运转,促进身体分泌一些有益于健康的激素、酶和乙酰胆碱等物质,调节血液流量和兴奋神经细胞,最终让脉搏、呼吸、血压,以及消化液的分泌和新陈代谢处于相互协调的状态。多听一些古琴、古筝、箫笛的轻音乐,以沉淀自己的心性。

二、心理咨询:通过心理分析帮助你发掘内在资源、帮助你觉察自己的情绪,看到自己的压抑,知道自己情绪的来源而合理表达它出,而不是压抑、忽视与遗忘,长久的情绪压抑易引发一系列疾病。

三、通过冥想训练、催眠、个人体验等方式,提升人格张力,让我们更加从容地应对工作、生活及学习的问题。

生活的真相往往是人生中苦难与分离大于美善与团聚的。既然如此,女人更需要拥有冬日寒风中毅然开放的梅花那般坚强且独立的品质,不被生活与命运的残酷所打倒,同时又兼具温暖春天中随风飘舞的杨柳那般柔软又坚韧的品质。正视困难,接受现实,充分发挥自己的潜能,调整自己,挑战自己,强大自己,最终活出自己,舞出作为一个女性那独特的阴柔之美,还有能包容、滋养、感染身边人,做一个可以给人带来美好感觉的人。

森林防火知识宣传

森林是人类生存的绿色屏障,农业的保姆、水利的源泉,具有经济、社会、生态三大效益,人们的日常生活和生产都与森林资源息息相关。火灾是森林的大敌,会使艰辛培育了几十年的森林毁于一旦,严重危及国家和人民的生命财产安全。

消防安全知识普及

爱护森林是我们每个人义不容辞的责任。为了让明天的生活更加美好,大家都要保护森林,消灭森林的天敌——森林火灾,争做森林防火好公民。

怎样才能让大家了解森林防火知识?这就需要每一个人都当森林防火宣传员,积极参加各种森林防火宣传活动,向亲属、邻居和周围的群众宣传森林防火法律法规以及防火灭火的基本知识,弘扬森林防火的好人好事好思想,这样才能有效提高全民的森林防火意识。

根据森林火灾燃烧部位、性质和危害程度,可将森林火灾分为地表火、树冠火和地下

火三大类。地表火是最常见的一种林火,指火从地表面地被物以及近地面根系、幼树、树干下皮层开始燃烧,并沿地表面蔓延的火灾。树冠火是指地表火遇到强风或遇到枝叶幼树群、枯立木或低垂树枝,烧至树冠,并沿树冠顺风扩展。地下火一般发生于干旱季节的针叶林内,蔓延速度慢,温度高,持续时间长,破坏力极强。

森林防火“十不要”

- 不要携带火种进山
- 不要在林区吸烟、打火把照明
- 不要在山上野炊、烧烤食物
- 不要在林区内上香、烧纸、燃放烟花爆竹
- 不要烧荒、烧田埂草等
- 不要让特殊人群和未成年人在林区内玩火
- 不要在野外烧火取暖
- 不要乱扔烟头
- 不要在林区内狩猎、放火驱兽
- 不要让老、幼、弱、病、残者参加扑火抢险

自救方法

- 一是进入安全区。扑火队(组)在扑火时,要观察火场变化。出现飞火和气流时,要组织扑火队员进入火烧迹地、植被少、火弱的地带。
- 二是按规范点火自救。要统一指挥,烧齐烧透的地方卧倒,脚朝火冲来的方向,扒开浮土直到见着湿土,把脸放进小坑里面,用衣服包住头,双手放在身体正面。
- 三是按规范俯卧避火。发生危险时,应就近选择植被少的地方卧倒,脚朝火冲来的方向,扒开浮土直到见着湿土,把脸放进小坑里面,用衣服包住头,双手放在身体正面。
- 四是按规范迎风突围。当风向突变,火扑来时,指挥员要果断下达突围命令,队员要当机立断,选择植被较少的地方,用衣服包住头,憋住一口气,迎风猛冲突围。人在7.5秒内应当可以突围。千万不能与火赛跑,只能对着火冲。

来源:网络综合

