

一田种苗园区:创新育苗技术 保障种苗品质



温系统、遮阳系统和植物补光灯,实现了全面技术创新,充分满足了种苗在保温、降温、供水、施肥、排湿等各个不同生长阶段对环境条件的需求,有效解决了传统连栋温室投资大、能耗高、透光率低、种苗抗逆性差的特点,同时也大大降低了人工成本。

“我们这个大棚是在原有传统基础上进行了改良,现在大棚宽度可达12米,高7米,高度增加后,能够有效减少积雪,提升抗自然灾害能力。同时,在光线光照上要比普通大棚强,不仅夏季可降温,在冬季不加温的情况下,棚内温度也能提高3-5℃。尤其是将通风口改良设计后,有效降低了大棚的湿度,减轻了病虫害的发生。”园区负责人赵守波介绍。

1月25日,数九寒冬腊月雪,丹朱镇西寺头村一田种苗园区的大棚内却是春意盎然,绿油油的种苗破土而出,一片生机勃勃,工人们正熟练地给装好基质的穴盘播种,忙碌有序,传递着春的气息。

据了解,山西一田种苗园区是长治市唯一一家从事蔬菜种苗嫁接、反季节培育、新品种引进、示范推广、农资配套、技术跟踪、信息服务于一体的农业高科技综合企业,园区占地120余亩,拥有8500平方米的大型育苗场,主要培育黄瓜、西红柿、辣椒、茄子、西葫芦等种苗,年生产能力可达3000万株,园区优质的种苗供应为当地蔬菜产业持续健康发展起到积极的推动作用。

苗好三成收,秧好一半功。育苗质量的高低不仅需要员工的细致耐心,对大棚的设计构造和专业育苗方法也提出了更高的要求。2018年,园区共投资500余万元新建北方跨度最大、保温、降温性能最强、全自动智能育苗室4座和夏季大型育苗智能温室2座,采用自动水肥一体化洒水系统、通风系统、供暖增

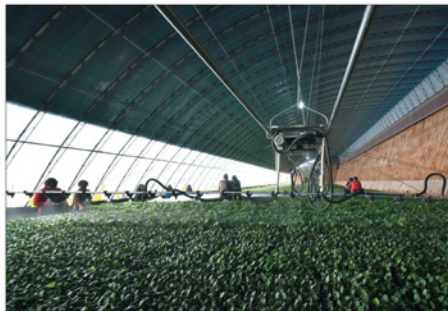
为更好地适应市场需求,实现全年不间断育苗,该园区不断探索,积累经验,使种苗质量和出苗率得到了显著提升。特别是插播技术、嫁接育苗技术和嫁接覆盖技术的创新,有效缩短了种苗下胚轴长度,确保了根系的直立健壮和不易倒伏,对于提高黄瓜、茄子等蔬菜产量,减少病虫害发生起到了关键作用。特别是新兴的覆膜技术,一改传统地膜弊端,通过使用透气性良好的白布,不仅可以降低太阳直射,减缓水分蒸发,减少腐烂,还有利于保持穴盘内小环境温度,增加种苗的出苗率,从源头上保障了农产品质量安全。

“我们的覆盖方法与传统不同,传统塑料薄膜温度、湿度较高,植物易生病,现在使用白布后,透气性、保湿

性很好,出芽率能够达到95%以上。”园区负责人赵守波说到,现在,园区内的种苗不仅质优量足,而且在整个生长期几乎可以完全不使用农药,充分达到绿色、高产的行业标准,也结束了本地区嫁接秧苗长期依赖外调的历史,除重点供应全县外,还辐射至周边县市的蔬菜产区,甚至远销到安徽、河北、大同、临汾、太原、高平等地。

随着技术的成熟,规模化育苗及订单销售模式的使用,一田种苗园区多年来不仅有了稳定的销路,还吸引了越来越多的务工人员。大家不仅收益提高了,也有了稳定的工作。来自县城的牛巧兰向记者说到,“我每天在这工作8个小时,主要负责嫁接、播种和掐头,这里培育的种苗不仅质量好,而且销量高,每个月我能拿到3000左右的工资,很不错了。”目前,园区内常年务工人员约40-50人,并成立了8人的技术跟踪服务人员,随时帮忙解决病虫害难题,讲解植物营养知识,平均每亩每年为菜农节本增效5000元。

刘峰 晓君 晓俊



酒后驾驶一时痛快 罚款扣分“悔断肠”

本报讯 近日,长子县公安局交警大队城镇中队查获一起饮酒后驾驶机动车上道路行驶的违法行为。

当日20时30分许,城镇中队在神农路开展酒驾、毒驾专项整治行动中,一辆车牌号为晋DU3XXX号小型轿车经过临时检查点,在驾驶人张某某出示相关证件时,民警闻到驾驶人浑身酒味,经呼气式酒精检测仪检测,结果为61mg/100ml,涉嫌酒后驾驶机动车。

执勤民警根据《道路交通安全法》相关规定,对驾驶人张某某饮酒后驾驶机动车上道路行驶的违法行为作出记12分、罚款1000元、驾驶证暂扣6个月的处罚。被查处后,张某某说:“和朋友多喝了点酒,想着这么晚了不会被查,心存侥幸心理,结果还是被查住了。”

长子交警提醒广大驾驶人,对酒驾整治一直是交警的重点工作之一,特别是春节期间越来越近,朋友聚会饮酒增多,涉酒驾驶容易引发,切记喝酒不开车、开车不喝酒。

陈志鹏

常张乡:准新人婚事缓办 全力支持疫情防控

在农村,腊月、正月本是办理婚事的高峰期。但是,当前疫情防控形势依然复杂严峻,为扎实做好疫情防控常态化防控工作,常张乡加大宣传力度,积极引导群众“喜事缓办、丧事简办、宴会不办”。对“准新人”积极响应号召,选择取消或延期婚礼,将幸福时刻“让位”给安全健康,以实际行动支持疫情防控工作。

常张乡西庄村24岁的准新郎郭鑫原定于农历腊月二十二举行婚礼,但由于当前疫情防控形势,为避免聚集带来的疫情风险,便和自己的准新娘商量,主动延期举办。没想到,两人一拍即合,更是得到了家人、亲友的支持和鼓励。

“如果我的婚礼如期举行的话,到时肯定会聚集很多人,冒这么大的风险,婚礼就失去了意义。作出这个决定,我的心里也有些遗憾,但我的家人和亲朋好友十分理解和支持,只要能配合好疫情防控工作,我觉得我的决定是正确的。”郭鑫和他的未婚妻坚信,婚期虽然推迟,但幸福永远还会到来。

在常张乡政府的大力倡导下,像这样主动延期举办婚礼的新人还有很多。北庄村村民裴爱斌儿子与儿媳原定的婚期是腊月初六,两家人为筹备婚礼前后忙了好几个月,该发的喜帖都发了,该买的東西也都买了,但最终还是决定推迟举办婚礼,裴爱斌说:“这本是儿子一生的大事,也是我们全家的一件大喜事,可疫情打乱了原来的安排,为了亲朋好友、左邻右舍的安全,决

定将婚礼推迟,一开始家人都表示反对,但我把利害关系讲明白了,大家就接受了我的提议。”

据了解,自1月份以来,常张乡全体党员干部积极深入农户家中开展疫情防控宣传工作,积极引导群众对新人延期举办婚礼,并为他们分别送去表扬信。同时,为有效减少人员聚集,1月26日,常张乡政府组织派出所开展行动,对辖区内所有麻将娱乐室开展检查、宣传工作。目前,辖区内所有麻将室已一律就地封存,各麻将娱乐室表示将按要求停止营业,不聚集、少串门,积极配合开展疫情防控工作。

曹杨 李勇奇 王浩东



关注健康

GUANZHU JIANKANG

长子县疾控中心 主办

一、基本知识和理念

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务,并运用这些信息和服作出正确决策,以维护和促进自身健康的能力。2008年,原国家卫生部首次发布了《中国公民健康素养——基本知识技能(试行)》。针对近年来我国居民主要健康问题和健康需求的变化,2015年,原国家卫计委印发了《中国公民健康素养——基本知识技能(2015年版)》。《健康素养66条》(2015年版)从基本知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能三个方面界定了我国公民健康素养的基本内容,是评价我国公民健康素养水平的重要依据,也是每个公民必须掌握的健康素养基本内容。

1. 健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而是身体、心理和社会适应的完好状态。
2. 每个人都有维护自身和他人健康的责任,健康的生活方式能够维护和促进自身健康。
3. 环境与健康息息相关,保护环境,促进健康。
4. 无偿献血,助人利己。
5. 每个人都应当关爱、帮助、不歧视残疾人。
6. 定期进行健康体检。
7. 成年人的正常血压为收缩压 ≥ 90 mmHg且 < 140 mmHg,舒张压 ≥ 60 mmHg且 < 90 mmHg;腋下体温 36°C - 37°C ;平静呼吸 $16\sim 20$ 次/分;心率 $60\sim 100$ 次/分。

8. 接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施,儿童出生后应当按照免疫程序接种疫苗。

9. 在流感流行季节前接种流感疫苗可减少患流感的机会或减轻患流感后的症状。

10. 艾滋病、乙肝和丙肝通过血液、性接触和母婴三

中国公民健康素养——基本知识技能

12. 坚持规范治疗,大部分肺结核病人能够治愈,并能有效预防耐药结核的产生。

13. 在血吸虫病流行区,应尽量避免接触疫水;接触疫水后,应当及时进行检查或接受预防性治疗。

14. 家养犬、猫应当接种兽用狂犬病疫苗;人被犬、猫抓伤、咬伤后,应当立即冲洗伤口,并尽快注射狂犬病免疫球蛋白(或血清)和人用狂犬病疫苗。

15. 蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。

16. 发现病死禽畜要报告,不加工、不食用病死禽畜,不食用野生动物。

17. 关注血压变化,控制高血压危险因素,高血压患者要学会自我管理。

18. 关注血糖变化,控制糖尿病危险因素,糖尿病患者应当加强自我管理。

19. 积极参加癌症筛查,及早发现癌症和癌前病变。

20. 每个人都可能出现抑郁和焦虑情绪,正确认识抑郁和焦虑症。

21. 关爱老年人,预防老年人跌倒,识别老年痴呆。

22. 选择安全、高效的避孕措施,减少人工流产,关爱妇女生殖健康。

23. 保健食品不是药品,正确选用保健食品。

24. 劳动者要了解工作岗位和工作环境中存在的危害因素,遵守操作规程,注意个人防护,避免职业伤害。

25. 从事有毒有害工种的劳动者享有职业保护的权利。

二、健康生活方式与行为

26. 勤洗手,正确洗手,早晚刷牙,饭后漱口,不共用毛巾和洗漱用品。

27. 根据天气变化和空气质量,适时开窗通风,保持室内空气流通。

28. 不在公共场所吸烟、吐痰、咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻。

29. 提倡每天食用奶类、豆类及其制品。

30. 膳食要清淡,要少油、少盐、少糖,食用合格碘盐。

31. 讲究饮水卫生,每天适量饮水。

32. 生、熟食品要分开存放和加工,生吃蔬菜水果要洗净,不吃变质、超过保质期的食品。

33. 成年人应保证进行6-10千步当量的身体活动,动则有益,贵在坚持。

34. 吸烟和二手烟暴露会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。

35. “低焦油卷烟”、“中草药卷烟”不能降低吸烟带来的危害。

36. 任何年龄戒烟均可获益,戒烟越早越好,戒烟门诊可提供专业戒烟服务。

37. 少饮酒,不酗酒。

38. 遵医嘱使用镇静催眠药和镇痛药等成瘾性药物,预防药物依赖。

39. 拒绝毒品。

40. 劳逸结合,每天保证7-8小时睡眠。

41. 应该重视和维护心理健康,遇到心理问题时应主动寻求帮助。

42. 勤洗手、常洗澡,早晚刷牙,饭后漱口,不共用毛巾和洗漱用品。

43. 根据天气变化和空气质量,适时开窗通风,保持室内空气流通。

44. 不在公共场所吸烟、吐痰、咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻。

丹顺社区开展“迎新春 抗疫情 保平安”活动

本报讯 为保证辖区居民平安喜迎新春,丹朱镇丹顺社区组织开展了2021年“迎新春、抗疫情、保平安”活动,深入开展消毒、排查、登记、测温 and 宣传等工作,全力筑牢社区疫情防控安全线。

1月25日,丹顺社区专门召开了动员会,对做好社区疫情防控工作进行统一安排。会后,由社区居民、退休党员、物业人员组成的志愿者团队深入辖区各个居民小区,对楼道、楼梯、电梯等重点区域进行全面消毒,并来到外来返乡居民家中对其进行体温监测。

据悉,截至目前,丹顺社区第一轮全面排查工作已经结束,所有志愿者将积极投入到第二轮全面消毒、排查、登记、测温 and 宣传等工作中,通过张贴宣传页、悬挂标语条幅、喇叭广播等形式,切实提高居民的自我防护意识。

王雪瑶 罗媛 琼

快递不停业 防控不松懈

本报讯 眼下正值岁末年初,是市民网购的高峰期,我县快递行业严格落实疫情防控规定,紧绷防控弦,采取积极有效的措施,全力做好快递包裹消毒和个人防护工作,确保快递不停、防控不松。

1月27日,记者在县邮政分公司看到,工作人员正熟练进行卸货、分拣等工作。与以往不同的是,工作人员全部严格按照疫情防控要求佩戴着口罩和手套,在卸货过程中有身背消毒设备的工作人员,有序对地面、包裹表面等一一进行消毒,之后再由工作人员进行分拣分发。

县邮政分公司投递部主任范向军告诉记者,在疫情防控的关键时期,公司时刻紧绷疫情防控这根弦,每日为员工逐一测量体温,发放口罩、手套,并做好信息登记工作。在对邮件消杀分拆后,还会对场地再次进行消杀,对邮政车辆在出班前和归班后进行全方位、立体式的消毒。同时,公司还定期采购消毒液、口罩等消杀物品,做好防控物资保障工作,确保包裹安全及时送到每个用户手中。

王雪瑶 范娜

新增定点医药机构公示

经医药机构申请,长子县医疗保障服务中心拟将长子县南洋医药连锁有限公司长子一部、长子县南洋医药连锁有限公司长子二部、长子县巨匠医药有限公司(鱼头店)、长子县丹朱镇同益卫生室(王川川)、山西省长子县丹朱镇房村卫生室(张素枝)、长子县大堡头镇大堡头卫生室、长子县丹朱镇同益卫生室(李旭作)作为长子县基本医疗保险定点管理医药机构,现予公示。

公示时间:2021年1月25日至2021年1月31日。有异议的,请在公示期间向长子县医疗保障服务中心反映。

地址:长子县政务大厅医保中心服务窗口
联系电话:0355-8329502 0355-8321100
长子县医疗保障服务中心
2021年1月25日

生指导下使用抗生素。

48. 戴头盔,系安全带,不超速、不酒驾、不疲劳驾驶,减少道路交通事故。
49. 加强看护,避免儿童接近危险水域,预防溺水。
50. 冬季取暖注意通风,谨防煤气中毒。
51. 主动接受婚前和孕前保健,孕期应至少接受5次产前检查并住院分娩。
52. 孩子出生后应尽早开始母乳喂养,满6个月时合理添加辅食。
53. 通过亲子交流、玩耍促进儿童早期发展,发现心理行为发育问题要尽早干预。
54. 青少年处于身心发展的关键时期,要培养健康的行为生活方式,预防近视、超重与肥胖,避免网络成瘾和过早性行为。

三、基本技能

55. 关注健康信息,能够获取、理解、甄别、应用健康信息。
56. 能看懂食品、药品、保健品的标签和说明书。
57. 能识别常见的危险标识,如高压、易燃、易爆、剧毒、放射性、生物安全等,远离危险物。
58. 会测量脉搏和腋下体温。
59. 会正确使用安全套,减少感染艾滋病、性病的危险,防止意外怀孕。
60. 妥善存放和正确使用农药等有毒品,谨防儿童接触。
61. 寻求紧急医疗救助时拨打120,寻求健康咨询服务时拨打12320。
62. 发生创伤出血量较多时,应立即止血、包扎;对怀疑骨折的伤员不要轻易搬动。
63. 遇到呼吸、心跳骤停的伤病员,会进行心肺复苏。
64. 抢救触电者时,要首先切断电源,不要直接接触触电者。