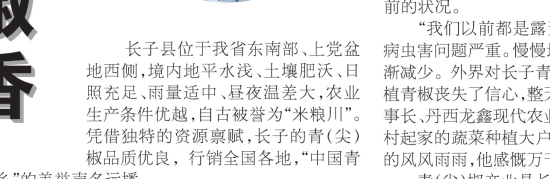


# 在加快建设现代化太行山水名城长子示范区创新实践中阔步前行



### 长子及“青椒”香

长子县位于我省东南部、上党盆地西侧,境内地平线广、土壤肥沃、日照充足、雨量适中、昼夜温差大,农业生产条件优越,自古被誉为“米粮川”。凭借独特的资源禀赋,长子的青(尖)椒品质优良,行銷全国各地,“中国青”的美誉声名远播。

长子青(尖)椒产业,从20世纪80年代开始,在经历发展、停滞不前阶段后,如今迎来了做大做强、转型升级、提质增效、打造全省一流特色产业强县“目标,多措并举大力推广以青(尖)椒为主的设施蔬菜产业,打响“中椒之品牌,筑牢群众持续稳定增收根基,打造县齐增长新引擎,推动县域经济转型升级高质量发展。

#### (尖)椒产业发展的见证者。

长子县是我省传统的蔬菜生产大县,和山东省寿光市一样位于北纬36度的设施蔬菜发展“黄金带”,蔬菜种植是当地农民增收致富的主要途径。这里生产的青(尖)椒以其独特的口感,深受市场欢迎,全县70%的农民常年从事蔬菜生产、销售、加工等环节从事相关的经营活动。

上世纪80年代,长子县的蔬菜产业得到了快速发展,1995年达到高峰期,仅青(尖)椒种植就达6万余亩,被誉为“中国青椒之乡”。在经历过十多年的稳定发展期之后,由于产业发展定位不够清晰、政策支持不够聚焦、农户种植不够科学,导致青(尖)椒种植面积出现下降趋势,农民增收的步伐放缓,青(尖)椒产业出现了停滞不前的状况。

“我们以前都是露天种植,连续多年重茬种植使得病虫害问题严重。慢慢地,青椒品质开始下降,产量也逐渐减少。外界对长子青椒有了质疑声,一部分百姓对种植青椒丧失了信心,整天愁眉苦脸。”长子县蔬菜协会会长、丹西龙鑫现代农业示范园经理李强就是从大李村起家的蔬菜种植大户,说起长子青(尖)椒产业经历的风风雨雨,他感慨万千。

青(尖)椒产业是长子县蔬菜种植的“当家花旦”,要想重振“中国青椒之乡”的辉煌,必须打破这些阻碍长子青(尖)椒产业继续前行的瓶颈。

近年来,长子县立足县情,充分利用良好的区位优势,抢占战略机遇,瞄准“打造全省一流特色产业强县”目标,多措并举大力推广以青(尖)椒为主的设施蔬菜产业,重振“长子青(尖)椒”雄风,唱响“中国青椒之乡”全国品牌,实现农民增收致富的同时,全力推动蔬菜产业高质量发展。

#### 政策支持 规模再扩大

“目前,我们园区已新建成20余座高标准覆盖式大棚,还要建设180座,建成后全部用于种植青椒和尖椒,投产后可实现年收入300余万元。”4月27日,在长子县南陈镇东陈现代农业示范园区的蔬菜大棚施工现场,工人师傅们正在紧张焊接钢管、打立柱、安装拱管,现场一片繁忙景象。

东陈现代农业示范园区负责人、东陈村党支部书记张庆谈起园区发展掩不住内心喜悦:“在长子,青椒和尖椒是一个好产业。我就是从种尖椒开始踏入农业领

域,现在每年的收入不下数十万元。”

2022年,随着长子县重振“青椒之乡”一系列政策信号不断释放,张庆再次抓住机遇,在县、乡、村和金融部门的支持下,筹资3000万元建设示范园区。经过一年多时间的发展,他的青(尖)椒版图再次扩大,成了当地响当当的蔬菜种植大户。

“这些年,县里连续出台强农惠农扶持政策,将稳定粮食生产、设施农业、新品种研发、基础设施、新增种植、初深加工、市场与销售、品牌建设、质量认证、全产业链发展、金融保险、科技创新等都纳入补贴范围。”长子县农业农村局副局长崔慧琪介绍,2022年县财政用于设施农业的扶持资金有4900万元,2023年将继续拿出不少于7000万元用于对特优产业的扶持。

“咱不愁市场,愁的是扩大规模,兜里没钱;愁的是蔬菜受灾,束手无策。”常张乡陈家村党支部书记、村委会主任崔红伟对记者说,2022年以前,缺乏资金和风险大成了制约村里青(尖)椒产业发展的拦路虎。今年,陈家村村从长子农商银行贷款260万元,建设11座高标准大棚,目前已完工80%,预计6月底能投入生产。

随着一系列扶持政策的落地,这些问题迎刃而解。化解资金难题,不仅政府有补贴,金融机构创新推出涉农贷款产品;解除种植顾虑,人保财险和中煤保险等保险机构推出了具有特色的农业保险;解决发展难题,县里定期组织金融、农技人才下基层给广大农户精准输送金融和科技知识。

#### 一套“组合拳”下来,2022年,长子县新发展设施农业面积3万亩,超过前3年面积的总和,蔬菜播种面积达到10万多亩。

#### 科技赋能 品质再提升

如何把农业技术推广到田间地头,提升蔬菜品质?记者在丹西龙鑫现代农业示范园区智能化联动温室大棚内找到了答案。只见工人轻轻一摁小小的遥控器,大棚内的环境传感器、温度自动调节系统、喷淋系统随即自动开启,一株株小幼苗便享受到了适宜的温度、光线、水肥。

“有了科技的支撑,我们育苗、种植更方便,不仅省时省力,菜的品质也提升了不少。”一直从事青(尖)椒种植新技术示范推广的李强,话语里饱含对科技的敬畏之情。近年来,他的公司引进了水车、湿帘、水肥一体化灌溉、环境传感器等智能化设备,通过物联网技术可实现育苗全过程智能化,人力成本节省40%,生产效率也得到极大提升。

李强告诉记者,由于有专家团队的技术支撑,他们公司选育的青椒和尖椒品种具有采收期提前,单株结果数,单果重量高,抗病性较强等特点,产品在销省内,深受市场的欢迎。

为了将技术人才与田间地头实现“双向奔赴”,长子县与中国农业大学、山西农业大学(省农科院)、山东涛

光蔬菜研究所等科研院所“联姻”,共同完成了青椒、西葫芦等蔬菜新品种选育,秸秆发酵制肥,物联网控制墒情,机早作病虫害绿色防控等新技术推广应用。“通过推动校企合作、校企合作,院校的新产、技术、新装备得以在这里转化,园区成为新品种的基地、新技术的推广地、新成果的应用地,为蔬菜产业量质发展提供不竭‘驱动力’。”长子县农业农村局局长魏杰说。

从吃得上到吃得好吃,科技的作用不可小觑。长子县出台措施持续激励广大菜农推广绿色高产高效青椒种植方法,引导菜农减少化肥使用和农药喷洒,积极推广集成土壤改良、水肥一体化、绿色防控等通过实施青(尖)椒品种培优、品质提升、品牌打造、标准化生产等行动,打造一批国家现代农业全产业链标准化示范基地,“中国青椒之乡”的美誉度和影响力进一步提升。

#### 示范带动 增收再发力

“村民的资金有限,不愿意冒险,我们村干部就带着群众跟着干!”鲍店镇草泊村党支部书记郭卫东带着青(尖)椒政策落地,带领村民积极筹建丰鑫源社区,建设覆盖被拱棚74座以及12座跨度15米的温室,实现了当年建设当年投产。

草泊村村民李日军说:“现在村里有大棚,在这天能挣100多元,一个月下来收入3000多元。”在务工不能挣钱时,还能照顾家里,李日军十分满意。

宋彦彬是园区的负责人,他高兴地说:“今年计划育苗3000万株青椒、尖椒苗,第一批秧苗过几天就能上市。”丰鑫源社区园区采取“党支部+合作社+农户”运营模式,村里成立劳务公司,与合作社签订合作企业解决季节性“用工荒”的问题,实现了村级集体和农户收入双增收。2022年,园区共提供就业岗位300余个,吸收本村及周边村民就地就业,户均增收3.5万元左右。

眼下,分布在全县的100多个示范种植园区,拉长产业链条,带动更多群众就业增收。

丰鑫源农业产业集团在新建一个育苗基地上,又配套建设冷链公司、农资销售公司;长治浩新上马的蔬菜速冻、脱水生产线,产能增加两倍;长治万农业管理有限公司(尖)椒加工项目,投入可加工青(尖)椒的辣椒粉、干辣椒、礼品菜等产品,今年力争发展青(尖)椒5万亩以上,2025年(尖)椒种植面积稳定在7万亩以上,全面建成产业集群,产值20亿元。

如今的长子,集育苗、种植、加工、冷链、销售等一体的青(尖)椒全产业链得到快速发展,一处处农业园生机勃勃,一个个农业经营主体日益壮大,一张民的笑脸成为田野上最美的镜头。

来源:山西新闻网 李全宏 张月曹

## 不识咨询真面目只缘身在此之外

### ——心理咨询十问十答



从事社会心理服务体系建设工作以来,不断有人向我了解有关心理咨询的问题。交流中发现在很多人心里存在着很多误解与疑问。下面我将内容整理成问答的形式分享给大家,希望更多人了解它。

**问1:**“心理咨询是特效药?去做一次心理咨询,我可以彻底解脱了!”

**答:**许多人对心理咨询师的想法,认为咨询一次就什么问题都解决了,甚至有人期待咨询师的一个建议就能解决自己的问题。

事实上可能也会有这样的感觉,第一次咨询之后如释重负,其实,这种感觉很可能只是暂时的,当回到现实世界很可能又会重头开始。

事实上,心理咨询很难立竿见影,不是西医生的特效药。咨询是一个连续、动态的过程,这个过程包含了咨询师和来访者双方信任关系的建立、来访者问题的澄清,来访者的无意识阻抗成长等。这就决定了咨询和治疗很少一次就完全见效。咨询耗时几个月甚至几年的事情比比皆是,因为心灵的成长与人格结构的平衡甚至重塑是需要时间的。

一般人求助于咨询时,通常是带着许多常年累月所形成的心理问题。比如多年的抑郁、强迫等神经症,是不可能通过一次50分钟左右的咨询就解决的。

通常情况下,第一次咨询,咨询师会收集你的信息和情况,然后逐步发展出治疗和纠正的方法。一般一次咨询之后,还需要继续预约咨询。

**问2:**“有问题我自己扛扛就过去了,我很坚强的!不是就可以不找心理咨询师了?”

**答:**仅仅依靠自己的意志力与自己的心理问题抗争,原本很快就能走出的心理困境可能会花费大量的时间和精力,造成幸福感和生活品质下降,这种损失原本是可以避免的。就像我们平时运动跑步“扭伤脚”一样,每个人在人生的不同阶段都会遭遇不一样

神病是医学概念,如精神分裂症、躁郁症等,是比较严重的心理疾病,它与一般的心理问题和心理障碍有很大区别,而轻度的心理问题或者心理人格障碍,认知障碍、心理困惑等几乎人人都有,这是完全正常的。

此外,经济情况比较好的人群还可以在日常生活中多接触一些发展类的心理咨询,比如女性成长、个人赋能等咨询。这些帮助会让人更好地自我完善,发展出更有爱的能力与体验幸福的能力。

**问4:**“如果把自己隐私告诉咨询师,他会不会笑话或评价我?”

**答:**这是一种常见的误解。在咨询过程中,为了更好地了解求助者现在的问题,从专业角度来说很有必要了解求助者的任何过往经历或任何自由联想的内容。这些内容也许就包含着求助者的某些隐私,但是专业咨询师在咨询时不带有任何个人的主观立场和价值判断,去理解当下求助者的情感、认知与行为。然后,给出咨询和建议。

专业咨询师通常会问求助者姓名、病史及相关信息,因为咨询师有义务替求助者保密,也必须遵守保密原则,并且严禁咨询师与有咨询业务之外的私人关系。

举个极端点的例子,在街上咨询师看到自己的求助者,是绝不会主动上前打招呼的。所以,专业的咨询师是可以给求助者完全安全的安全感与开放性,你想倾诉他就接住,并不会让求助者有被迫讲述的感觉。

**问5:**“做咨询是不是找越老的越好呢?或者说专家?”

**答:**一位咨询师曾说:“不要迷信专家,心理方面没有那么多专家!”事实上,所谓的专家也会有不少脱落求助者。

这确实反映出心理行业与一般行业的某些区别。

双方都会签订协议,咨询全过程都有严格的保密设置,你可以安全地畅所欲言,所有讨论都会留在咨询空间中。

三是更纯粹的咨访关系。咨访关系有且只有心理咨询一个目的。你的所有想法都会得到尊重,而每次咨询结束时,你不用有任何负担地回归日常生活。比如,你不能跟朋友闺蜜说的内容,在一个包容与安全的咨询环境中却可以无所顾虑地表达出来。

四是更接纳与包容。心理咨询师不是讲大道理,其核心是“共情”。咨询师会尝试站在你的角度体验你的烦恼,敏锐地觉察到话语背后隐隐流动的情绪变化,不加以任何评判指责。

五是更深入地探索。心理咨询师会从你的言语细节和日常行为中,挖掘出平常不被看见的心理活动,性格特质或是困扰已久的思维习惯。

我们能从家人和朋友那里得到温暖。然而在探索自我的路上,心理咨询师能够提供更专业的帮助,帮我们重新找回希望,打开另一片广阔天地。

**问7:**“我自己看点心理学书籍,不是更方便、更便宜嘛?”

**答:**书代替不了心理咨询和治疗。就和我们身体生病一样,大多数人都不想想着去学医自愈,而是尽早寻求医生的诊疗,避免出现更严重的症状。

当我们遇到了过不去的困扰,通过学习心理学知识治愈自己身边起到的作用是有限的,它并不是我们解决自身困扰最有效的办法。正如我们可以通过医学科普了解头疼脑热等疾病的成因,进行自我照料,但无论如何也不会给自己开刀动手术。我们的困扰往往是在关系中产生,那么,也应在关系中解决。在咨询过程中,求助者的问题也会带到此时此地的咨访关系当中,咨询师作为一面镜子,帮助求助者探索自己,看到自己,明白了自己。

寻心理症状背后的认知矛盾、潜意识冲突和心理应激的影响,咨询环境相对于医院来说通常更安静优雅,私密性好,而且实行预约而节约了求助者的时间。

所以除了严重的心理疾病和精神疾病以外,一般人的心理问题完全可以由专业心理咨询师处理。

**问9:**“那个心理咨询师好像没找到什么解决我问题的方法。心理咨询师有用吗?”

**答:**确实存在一些这样的抱怨。这种情况的出现,除了一些咨询师的确缺乏专业能力外,还有很多情况,并非咨询不起作用。

首先,无论哪个心理学流派的治疗理论和治疗技术,都需要一定的时间,很多情况下要用较长的时间、多次的强化才能见效。正如“百年树木,十年树人”所说,对一个人的精神层面与心灵层面的干预与影响是需要一个相当的过程。身体塑形尚需每天坚持不懈的饮食与管理,何况一个人的内在的调整甚至改变与重塑呢。

其次,不同咨询方法对不同的人会产生不同的效果,可能某些方法对某些人在某些时候作用有限,这也需要进一步深入咨询,调整方法或者转介。

最后,来访者有改变自身的愿望,能够敞开心扉与咨询师交流,可以推动咨询的进程,就像水涨船高。如果来访者自身不作出相应努力,改变的愿望不强烈,就会影响咨询效果。此外,信任感的建立咨询师的擅长领域也对咨询效果有影响,所以建立匹配的咨访关系也很重要。

当咨询过程中出现心理抗拒时也可能是攻坚战的关键时刻。坦诚地和咨询师谈自己的感受是对来访者最有益的选择。

**问10:**“咨询师应该是能够帮我解决一切问题的吧?”

**答:**心理咨询不是万能的,首先要求咨询的内容