志愿者之星 | 郭艳玲：一张笑脸温暖一座城市

群众在哪里，志愿服务就延伸到哪里，群众需要，志愿服务就做些什么。“丹朱管家”二十一中队长郭艳玲每天奔走在县城街头巷尾，用实际行动志愿服务精神，用爱心和笑容温暖着这座城市。

“今天咱们主要的任务是……”7月17日，记者郭艳玲时，她像往常一样正忙着给大伙儿安排，发放小喇叭，讲解注意事项。作为“丹朱管家”一中队中队长，郭艳玲一刻也闲不下来，任务派毕后，又忙着和她的“战友们”一齐投入志愿服中。

今年39岁的郭艳玲是一位全职妈妈，热爱公益的她在看到“丹朱管家”志愿者招募令后，就立刻身边的朋友一起报了名。在郭艳玲的眼里，虽然能力有限，但是凭借自己的双手给他人带来方式让她觉得是一件幸福的事。“我觉得当志愿者最大的收获就是让我的业余时间更加充实。在‘丹朱管家’我认识了许多朋友，能够和大家一起为咱们的城市建设贡献自己的微薄之力，我觉得很开心。”郭艳玲笑着说。

“每次我来不及执勤时，家里人会帮我执勤，确保志愿服务不断档。”有时，郭艳玲的小儿子还会主动要求和她一起执勤。家人的支持让郭艳玲的志愿者之路

越走越有信心。

然而，在志愿服务这条道路上，不总有“鲜花与掌声”，常常布满了荆棘，道阻且长。郭艳玲初当志愿者时，许多小商贩对她的劝导并不理解，她虽然心里受挫，但没有选择放弃。为了做好这件事，郭艳玲想了一招，那就是——做事前先微笑。在她看来，笑容能够化解一切隔阂，自己用善意对待他人，他人也将用善意回馈自己。“虽然平时在志愿服务中遇到了一些挫折与困难，但只要能帮助别人，我做的事情就很有意义。”郭艳玲十分坚定。

一袭红马甲，一颗火热心，郭艳玲的笑容时刻温暖着身边的人。“我和艳玲是在二十一中队认识的，我觉得艳玲是一个闲不下来的人，每次有活动时她都是第一个冲在前面。”二十一中队志愿者张如意对郭艳玲赞不绝口。“她在志愿服务时的耐心和热情，非常值得我们大家学习。”

夜幕降临，府前广场上热闹非凡，郭艳玲像往常一样，拿起小喇叭，开始了劝导广场上的商贩等志愿服务活动。四个多月来，400多个小时的志愿服务，让郭艳玲在淬炼中实现了自我充电，自我提升。在志愿服务这条道路上，郭艳玲走得温暖而坚实。

陈雨彤 和红波 实习生段泽 王乐乐

近日，我县公安民警在网络平台上发现，我县籍公民王某某竟然通过“抖音”APP制作视频公然侮辱他人，破坏他人名誉、贬低他人人格，其行为构成侮辱他人情节较重情形，在社会上造成了不良影响。县公安局依法对王某某行政拘留十日并处罚款伍佰元。我们对公安部门及时依法对网络违法行为进行严厉惩处拍手称快。

言论自由不等于“口无遮拦”。日常生活中，有些人对言论自由缺乏度量衡，肆无忌惮地在微信朋友圈、抖音、微博等社交平台上公然谩骂甚至威胁他人，将对他人的谩骂与威胁列入“言论自由”的范畴。有些人不讲网络文明，通过语言、文字、视频等方式恶意侮辱他人，公然败坏他人名誉、贬低他人人格，以泄私愤。有的人道德沦丧、毫无底线，在网络平台上口无遮拦故意捏造事实诽谤、陷害他人，甚至构成网络名誉侵权，严重污染了社会风气，实在令人唏嘘。

网络空间绝非法外之地。信息时代，多媒体技术应用非常广泛，每个人都是信息的发布者、传播者，我们发表言论、意见的渠道更加通畅、便捷，但这并不意味着言所欲言、无限自由。无规矩不成方圆，不论任何形式的媒体，无论网上还是网下，无论大屏还是小屏，都没有法外之地，舆论飞地。网络空间虽然是虚拟世界，但网络活动依然是有规可循，有法可依，不能突破底线、不加节制。网络空间不仅是亿万网民信息交流的平台，更是党和人民群众联系的重要桥梁和纽带。一些“标题党”、“吸睛者”“不法分子”将其视为法外之地，影响着法律法规的尊严，损害了广大人民群众的利益，破坏良好网络生态。

上网别“任性”，构成侵权要担责。如今，随着网络功能日趋完善，从衣食住行到社交娱乐，互联网已渗透到我们日常生活的方面，不少人在抖音、快手等平台发布信息和视频意见和表达观点，成为人们生活娱乐的重要方式在网络平台发表言论和视频一定要“三思而后行当言论、未经同意使用肖像等行为都可能侵害他法权益，情节严重的甚至构成犯罪，将面临法律制

人类因文明而进步，网络因文明而美好。广大群众要从自身做起，增强法治意识，遵守社会公德法文明上网，不跟风炒作，不参与不良网络活动恶俗利用，积极践行社会责任，勇于向不法行“不”，大力弘扬社会主义核心价值观，传播正能造风清气正的网络环境。

慧

长子县残疾人联合会
关于2023年度扶残助学项目申报工作的通知

为帮助残疾人大学生和残疾人家庭子女大学生、残疾人高中、中专学生能够顺利完成学业，营造扶残助残的良好社会氛围，现将2023年度长子县扶残助学项目申报工作的有关事项通知如下：

一、资助对象、资助标准

1.资助对象：正在就读高等院校或特殊教育院校的残疾人大学生、残疾人家庭子女大学生、残疾人高中生、中专生。

2.资助标准：残疾人大学生每人2000元/年；残疾人家庭子女大学生每人1000元/年；残疾人高中生、中专学生每人1000元/年。

二、申报条件、申报材料

1.申报条件：残疾人大学生：长子县户籍的在校就读大专以上院校或今年新录取的大专以上院校学生，并持有第二代《中华人民共和国残疾人证》。残疾人家庭子女大学生：子女在校就读大专以上院校或今年新录取的大专以上院校学生，父母是长子县户籍，一方持有第二代《中华人民共和国残疾人证》。残疾人高中、中专学生：在校就读的长子县户籍学生，并持有第二代《中华人民共和国残疾人证》。

2.申报材料：审批表；残疾人证、学生证（新生需提供入学录取通知书）、户口本、身份证等原件；家庭所在村委或社区出具的证明；申报人山西省内的农村商业银行卡。

3.享受2023年度山西省扶残助学（大学生）圆梦工程的对象将不再重复享受2023年度县级扶残助学项目。

4.2023年度毕业生不能享受本年度县级扶残助学项目。

三、申报时间、资金发放

1.申报时间：第一批资助截止日期为8月18日，第二批资助截止日期为9月22日。未在规定时间内申报的，视为自动放弃本年度扶残助学项目，次年不再进行补报。

2.资金发放：此次助学金采用银行卡打卡发放方式，审批表要写清申报人的银行卡开户姓名、银行卡号，必须是申报人本人的山西省内农村商业银行卡，亲属、朋友银行卡一律无效。

四、助学项目工作要求

1. 各乡镇残联要坚持以服务残疾人为原则，及时通知申报对象携带有效证件在资助截止时间前到县残联自行申报。

2. 县残联教就科对申请资助的对象严格把关，各种申报材料要真实有效。

3.县残联基金科要认真核对资助对象的银行卡信息，如有不符的，要及时通知资助对象更换。

五、联系方式单位名称：

长子县残疾人联合会联系人：张军

联系电话：0355——8332590

长子县残疾人联合会

2023年7月21日

三伏养生十禁忌

长子县举办第二届“长子理发”“长子炒饼”“长子猪头肉”技能大赛公告

为加快我县特色劳务品牌建设，充分发挥技能大赛的引领和导向作用，更好地服务我县全方位高质量发展，按照省委、市委关于特色劳务品牌建设的决策部署和县委、县政府工作要求，决定在我县举办第二届“长子理发”“长子炒饼”“长子猪头肉”技能大赛，现公告如下：

一、大赛主题及内容

本次大赛的主题是“丹城工匠，竞技远航”，组织长子理发、炒饼、猪头肉从业人员开展竞赛，提高技艺水平，提升“长子理发”“长子炒饼”“长子猪头肉”品牌的知名度、美誉度和影响力。

二、参赛范围

凡年满16周岁，从事相关专业的长子籍（含原籍）城乡劳动者，不受学历、工作经验限制，均可报名参赛。

三、报名时间、地点

2023年6月25日至7月5日，各乡镇、服务中心组织各工种代表队参加比赛，报名人员按照从业所在地或户籍所在地到各乡镇、服务中心报名，本次大赛不收取报名费，报名采取现场报名方式进行。

四、大赛时间、地点安排

大赛时间：2023年7月23日至28日

大赛地点：长子县文化广场

五、大赛规则及奖励办法

本次大赛进行实际操作比赛，设竞赛工种