

我县开展丰富多彩的活动庆祝“三八”妇女节



甲流、诺如纷纷来袭，怎么办？

正值开学季，诺如病毒、甲型流感病毒等多数疾病来袭，已有一些学校或托养机构出现集体发热的情况。多地疾控部门发出提示，诺如病毒引起的急性感染性腹泻，已进入高峰期。同时，甲型流感病毒也来“捣乱”。

诺如病毒感染主要表现为上吐下泻
诺如病毒是引起急性感染性腹泻的最主要病原体，虽然最近儿童感染病例增多，但其实该病全人群普遍易感。诺如病毒感染全年均可发生，每年10月到次年3月是诺如病毒流行高发季节。

如何预防诺如病毒感染？

还没有有效疫苗来帮助人们抵御诺如病毒。要防止病从口入，对食品和水源加强管理，做好自己的手卫生就能在很大程度上预防诺如病毒。

预防任何传染病，尤其是消化道传染病，手卫生是非常重要的，要勤洗手、饭前便后洗手。病人的呕吐物和大便里有大量的病毒，因此还是强调病从口入，防控策略就是注意手卫生。

甲流和新冠有哪些区别？

①甲流的潜伏期通常1-3天，最主要的症

总体症状是较轻的。

三是在治疗方面，流感有特异性药物，建议抗病毒药物越早介入越好。尽管流感是自限性疾病，但早期使用药物能缩短病程、减轻症状、降低重症风险。而普通感冒一般进行对症治疗即可，多喝水、注意休息，没有什么特效药。

四是从预后和并发症来看，流感危害性相对较大，个别会引起住院甚至死亡的风险。

得了甲流，出现哪些症状需要就医？

从流感治疗来看，一般是针对症状治疗

有些宝妈经常这么说：“自己家的孩子为什么会这样呢，好像别人家的孩子就不这样啊。”

我回答：“孩子是点调皮捣蛋，你认为这是这个问题？”不出意外，宝妈们肯定会说：“当然了，别人家的孩子就不这样。”

我继续问：“嗯，假设你说得对，但孩子为什么会闹祸呢？”

宝妈们回答说：“所以才来跟你交流探讨的呀。”这时，我会跟宝妈们说是：“因为孩子在成长，长大呀，他们一直在发展”。

当听到这样回答时，宝妈们一脸懵，错愕得看着我，然后哈哈大笑。

家长们心存这样的念头时，感觉一下心态是不是平和了很多。心态平和了，接下来我们应该怎么做？

1.在教育孩子过程中，对于孩子出现的问题，不防让“子弹多飞一会儿”，观察问题如何发生的、怎样发展的，结