

## 厚德精医济民生 医者仁心显担当

——记县人民医院中医康复科主任张慧林



从医二十六年，他爱岗敬业、任劳任怨，追求精益求精，品德高尚，心系病患，时刻用自己的实际行动无私真情演绎着人间大爱。他就是县人民医院康复科主任张慧林。

### 精研医术 恪尽职守勇担当

张慧林深知只有勤于钻研，在业务上精益求精，才更好地为患者服务。多年来，张慧林不断加强理论学习，反复研读了《内经》《伤寒论》《金匮要略》《温病医学经典》，参加了山西省卫生厅主办的中医培训班、山西省第二批优秀中医临床人才研修班以及外科学术讲座和业务培训，及时掌握了中医康复

临床医学前沿动态，并在继承和弘扬“简、便、灵、验”传统中医特色优势的基础上，通过对腰椎间盘突出症等多种疾病的深入研究，攻克了技术难关，创新了诊疗方法。在肢体疼痛性疾病诊断方面，他创新了动态下触诊技术，极大地提高了疼痛部位诊断的准确率；在疾病治疗方面，他主持开展的治疗腰椎间盘突出和肩周炎技术项目，提高了临床疗效，为患者带来了福音。

从事中医康复工作二十余年来，他始终扎根在医疗临床一线，把传统针灸疗法与现代康复技术相融合治疗腰椎间盘突出症、肩周炎、关节炎等多种疾病，取得了良好效果，曾多次荣获“卫生先进工作者”“长治市学术技术带头人”“百万卫生人才培养工程”“骨干精英人才入选”“长治市科技进步三等奖”等荣誉称号。

### 医者仁心 真情服务暖人心

医者仁心，从来都是张慧林的自觉担当。他认真对待每一位患者，真正视患者如亲人。临床中，不论患者多少，张慧林都会耐心地为每一位患者讲解病情，仔细地为每一位患者检查身体，努力做到“耐心、细心、精心”救治。耐心细致的工作作风，处处为患者着想的态度，为他赢得了良好的口碑。曾经有一位11岁的小患者治疗时总是又哭又闹，张慧林便耐心地哄他、鼓励他，一句句真挚的暖心话语，一句句贴心的安慰和鼓励，最终打动了小患者，并顺利完成了后续治疗。

“检查不在于大小，而在于目的明确，药物不在于贵贱，而在于疗效确切。”这是张慧林常常挂在嘴边的

话。他给患者看病时用于检查和买药的费用都是相对最低的，但却经常遇到认为只有做大检查、开大处方，用好药、贵药才能查清病、治好病的患者，为此他不厌其烦地给患者解释，以缓解患者的焦虑情绪，减轻他们的心理负担。由于针灸治疗需要患者暴露肢体，这样会使肢体受凉不适，张慧林便细心地给患者盖好被褥；有的大小便不能控制，有时甚至会拉在治疗床上，张慧林只是平静地帮助患者处理；有的治疗时很紧张，甚至拒绝治疗，他便想尽办法帮助患者放松。“他对我们的关心和照顾比家人都周到。”患者感动地说。

作为一名党员，张慧林更是时刻牢记入党誓词，处处身先士卒，以身作则，组织开展了一系列义诊活动，用实际行动践行着一名共产党员的使命担当。

从医二十余载，张慧林默默坚守在治病救人的临床一线，凭着精湛的医术和一颗热爱患者的仁心，为许多患者解除病痛，践行着医者本色，守护着一方百姓健康。

孔令盼



## 曹敏：微光可成炬 志愿暖人心



发放宣传资料、演出文艺节目、清理垃圾烟引导文明交通……在我县县城的大街小巷、路口，经常可以看见一抹“志愿红”，他们就是“丹朱管家”志愿者们。他们当中一位叫曹敏的志愿服务激情和干劲，赢得大家的一致好评和高度

曹姐有非常浓厚的公益情怀，对志愿服务热情，在她的带领下，我们第24中队的志愿者们积极性高，她积极主动、不怕苦不怕累的工头每天都在感染着我们。“在‘丹朱管家’志愿中说起曹敏，不少人会竖起大拇指，‘她是‘丹朱’最美的‘志愿红’之一！’今年45岁的曹姐为‘丹朱管家’志愿服务大队第24中队中

长。参加志愿服务以前，她是一名普普通通的家庭主妇，照顾丈夫和孩子就是她生活的全部。今年2月底，她无意间看到了我县“丹朱管家”招募志愿者，抱着试一试的想法报名了，没曾想真成了一名志愿者。

“从开始腼腆、害羞，到现在落落大方、信心十足，从一窍不通，到现在的张口就来，参加志愿服务活动以来，我的语言表达能力、应变能力都



有了很大提高，帮助别人的同时感觉自己也获得了满满的幸福感。”曹敏满足地说。参加志愿服务活动以来，曹敏走进商户宣传“门前六包”，提醒商户搞好门前的环境卫生、不占道经营，引导顾客规范停放电动车；在车流、人流量大的路口进行文明巡检，耐心劝导过行人遵守交通规则，向大家

宣传安全出行知识，向路人提供咨询服务；深入背街小巷提醒住户不要将杂物随意堆放在门前、路旁，并主动捡拾垃圾、打扫卫生。不到三个月，曹敏的志愿服务时长已达到109个小时。

“现在我习惯了志愿服务，如果不去的话，总感觉心里不踏实，平时自己的事情做完后，我就会到‘丹朱管家’办公室，看看有什么活动安排，时间合适的话，我都会去参加。虽没有报酬，有时候还会很累，但志愿服务让我受益良多、感到快乐。”曹敏表示，将继续前行，进一步展现新时代志愿者风采，当好志愿服务的“勤务员”，用自己的实际行动诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

孔令盼 陈尧



## 关于白内障的五问五答

白内障即透明的晶状体变浑浊。如果把眼睛比作照相机，晶状体就像镜头，起到聚光、成像的作用。正常情况下，晶状体是透明的。任何原因导致晶状体透明度降低或者颜色发生改变，引起视物模糊、视力下降，均称为白内障。白内障的主要病因是衰老，但它并非老年人专有，任何年龄段都可以发生。

### 1. 为什么会得白内障？

白内障产生的原因包括发育异常、老化、遗传、眼部其他疾病、代谢异常、营养不良等，其中，高龄是最常见的原因。人到中年以后，很多身体器官都会出现老化，而晶状体的老化表现为透明度下降，引起老年性白内障。发育异常是因为基因改变或病毒感染。晶状体组织的发育

晶状体，导致外伤性白内障或晶状体脱位。

### 2. 先天性白内障有哪些表现？

当家长发现小儿歪头看东西，注视功能差、不能准确抓拿物品、对彩色物体或移动的物体不感兴趣、经常揉眼时，应当警惕先天性白内障的发生。婴幼儿期是视觉发育的关键期，如果患有先天性白内障会影响视觉发育，最终导致永久视力损害，只有早发现、及时治疗，才能获得较好的视力恢复，家长一定要重视。学龄期儿童可表现为看不清黑板、阅读及写字凑得很近，此外还有斜视物、歪头视物、眼球震颤等。并不是所有先天性白内障都有以上症状，幼儿及儿童不能表达或者不能准确表达视觉感受，因此常规的儿童眼病筛查非常有必要。

有可能出现视物颜色改变、阳光下视物模糊、能看到东西但细节看不清楚等。

### 4. 什么时候手术合适？

目前，白内障最有效的治疗方法就是手术。主流的手术方式是白内障超声乳化吸除+人工晶状体植入术。白内障摘除后，往往要植入人工晶状体。人工晶状体的选择有很多，包括单焦点、可矫正老花人工晶状体，以及散光矫正型人工晶状体等。患者可以根据个人的眼球条件、工作和生活需要进行选择。并非所有白内障患者都需要马上手术，当视力下降影响正常的生活和工作时，就可以考虑手术了。对于老年性白内障，不建议患者等到白内障“成熟了”，完全看不见才去就医，因为在白内障变



时，丹朱镇西寺头村丹西龙鑫现代农业产业园的大棚蔬菜长势喜人，争“鲜”上市，菜农正忙着将采收的蔬菜进行分拣、打包、称重、装车，呈现出一幅热火朝天的繁忙景象。

大棚内，一颗颗绿油油、水嫩嫩的白菜像是镶嵌在田间的“绿宝石”，菜芯圆润饱满。西葫芦、西红柿、青椒、尖椒等蔬菜青翠欲滴，鲜嫩诱人，等待农户前来采摘。

5月23日一大早，菜农杨正文和媳妇就在棚里忙活开了。他们在这里承包了15个大棚，主要种植夏阳50白菜，这几天正是白菜上市的季节，杨正文穿梭在田间地头，忙得不亦乐乎。“今年种的白菜产量高，价格也不错，每天过来拉货的车不断，有时候都排不上队，装好的白菜主要运往广东、河南、河北等地，这一季收入不错，下来也有个2到3万元。”杨正文乐呵呵地盘算着今年的收入。

在园区的田头市场内，来自河南的采购商李大伟正忙着整理西葫芦菜箱，他表示，这里的西葫芦产量高、质量好，品相也不错，每天可以采购4万斤左右，回到河南很快就能销售完了。

园区销售经理李家奇说：“我们有200多个大棚，占地400多亩。从今年刚开年，各大超市和蔬菜批发市场就联系我们，想单采购。今年的天气条件也不错，蔬菜收成好，每天摘3000多筐，产量大概有5万斤，采收菜的批发商是络绎不绝。”

丹西龙鑫现代农业产业园蔬菜种植综合运用一体化、滴灌、微喷等技术，同时形成了一套“水陆空”作模式，产出的蔬菜绿色、有机、口感好、销路畅，带动农户实现增产增收。

蔬菜好  
丰景田间采摘忙

刘盼

## 长子县民政局公告

根据《山西省民政厅 山西省公安厅 山西省财政厅关于落实〈民政部 公安部 财政部关于进一步加强生活无着流浪乞讨人员救助寻亲和落户安置工作的意见〉的通知》（长发改〔2023〕19号）和《国务院办公厅关于解决无户口人员登记户口问题的意见》（国办发〔2015〕96号）和公安部、山西省公安厅、长治市公安局相关文件精神，我局现将二名长期滞留流浪乞讨人员予以公告，以解决其户口问题进行安置，望广大群众在五日内对以下二名流浪人员进行认领或提供身份信息线索，联系电话：13133450553

1. 党爱民，男（约65岁），1958年10月1日生，聋哑
2. 党爱花，女（约53岁），1970年8月1日生，智障

2023年6月7日

## 长子县综合检验检测中心关于对长子大青（尖）椒质量安全抽样检验的结果公示

按照县委、县政府“一县一业”工作部署，为进一步做优做强长子青（尖）椒这一“特”“优”产业，确保全县农产品质量安全水平稳步提升，保障人民群众餐桌上的安全，现对5月22日-5月26日期间抽检批次、产