

## 蛋鸡住进“空调房” 科学养殖增收忙

——长子县晓宏蛋鸡养殖家庭农场聚焦“三化”提档升级

5月22日上午,长子县南温家坪晓宏蛋鸡养殖家庭农场,农场主温晓宏完成全身消杀,走入鸡舍开始给12000只蛋鸡喂料。

比起工人众多的传统养殖场,这个养殖家庭农场却少见工人走动,长期雇工只有1人。原家庭农场进行自动化、标准化、集约化“三化”改造,推动养鸡产业提档升级,成本降低了,效益增加了。

一键启动,养殖自动化。今年53岁的温晓宏,之前做过装修生意,养过鸡。俗话说,养鸡养鸭,本小利大。然而,温晓宏养鸡却没挣到钱。2017年,经过考察市场,他养鸡,开办了晓宏蛋鸡养殖家庭农场。

家庭农场位于鲍店镇温家坪村东500多米处,面积6.7亩,建有蛋鸡舍2栋、饲料库房1栋、鸡舍80平方米。走进1栋鸡舍,只见两排“楼式”鸡笼一字排开,分上下3层,6000只蛋鸡正在笼子里进食。

与传统养殖方式不同,晓宏蛋鸡养殖家庭农场水、电、饲料到通风调温,一直到最后的鸡粪清理都实现了自动化,且一键可控,不仅更加高效也更加科学环保。在这2栋多达12000只蛋鸡鸡舍空间内,闻不到一点异味。

多亏了这套自动化养殖设备,可以根据鸡舍的温度、湿度、气味等指标,自动控制风机,让蛋鸡时刻享受“空调房待遇”。与此同时,粪污处理设备可以将鸡粪及时收集,进行发酵成为有机肥销售,让鸡舍不积粪、无臭味。

温晓宏介绍。实现自动化养殖后,工人就只需做一些捡拾、装箱、打包等简单工作。这样一来,对员工的年龄、能力等要求就相对放宽,村民更容易实现就业。

“每天的工作就是收鸡蛋、打扫卫生,一天工作2小时,收入30元,在家门口就能挣到钱,挺好。”温家坪村55岁的温爱兰,在家庭农场务工好几年了,是家庭农场的长期雇工。

科学饲养,养殖标准化。当前,随着生活水平的提高,人们对食品安全越来越重视。开办之初,晓宏蛋鸡养殖家庭农场就十分注重饲料的科学配比,在其中添加了维生素B、维生素E、钾等多种营养元素。

“饲料有营养,蛋鸡吃得好,产的蛋不含抗生素,蛋黄黏稠,蛋白清澈,没有腥味和异味,很受市场和消费者欢迎,除供应本地市场外,还销往河南、广州等外省。”温晓宏说。

“其实,养鸡就像养孩子,是门大学问。除了蛋鸡要吃好、喝好、住得好,还要做好日常防疫和管理,才能保持蛋鸡的产蛋率高、产蛋周期长。”经过这些年的不断学习和实践摸索,温晓宏总结出一套“养殖经”,“疾病不早防,病到就慌慌。养鸡过程中,很多疾病可防可控。首先要封闭管理,养殖区、生活区严格分离。其次要做好鸡舍消毒,我们每月5日、15日、25日集中消毒,做到常态化防疫。同时,疫苗接种也得跟上。”

养殖标准化,蛋鸡健康了,产蛋量也提高了。“我们一般购买60日龄鸡开始喂养。正常情况

下,养到120天开始陆续产蛋,养到180天进入产蛋高峰期。一开始数个数,按个数记,到后来数不过来,就按斤记。”翻开蛋鸡养殖生产记录表,温晓宏详细记录了每天蛋鸡的产蛋量。

节本增效,养殖集约化。在温晓宏看来,自动化、机械化与养鸡有着类似逻辑——“养鸡,饲料投入是大头。饲料投入越多,蛋鸡才能多下蛋。同理,自动化潜力挖得越深,机械化程度越高,养殖效益就越好。”

爱琢磨、爱创新、爱实践的温晓宏,不仅购买了自动化养殖设备,还利用过去从事装修行业积攒的经验,自制了半自动化上料机、升降机、提糞机,实现了省时、省工、省力,达到了节本增效目的。

休息间隙,温晓宏掰着指头算了一笔账:“1斤鸡蛋平均价格4.6元,每年大概能卖出36万斤,除去饲料费、防疫费等投资,一年下来纯收入25万元不成问题。基本上每两天卖一次,昨天刚卖出1718斤,每斤按4.45元算,收入7645元。”

鸡蛋质量好,经济效益高。晓宏蛋鸡养殖家庭农场被授予“省级示范家庭农场”“市级示范家庭农场”等荣誉称号。

眼下,温晓宏正筹划扩大养殖规模。“准备再新建一栋长60米、宽12米、高5米的鸡舍。建成后,能多养1万只蛋鸡,每年总收入将增加20万元至25万元。”谈及下一步发展计划,笑容洋溢在温晓宏脸上。

来源:《长治日报》

小满时节,瓜果渐熟。长子县丹朱镇西寺头村北的孔楚锋种植家庭农场大棚里,青椒苗苍翠欲滴,焕发新机。正在打秧的孔楚锋,望着眼前齐齐整整的秧苗,满脸欢喜。

孔楚锋是这家种植家庭农场的农场主。家庭农场开办于2019年4月。当年,他以每亩800元的价格,流转了73.91亩土地,种植露地蔬菜辣椒、圆白菜、长白菜。到去年时,共流转土地110亩。今年,又流转了150余亩土地,新建了30座大棚,种植青椒、尖椒。目前,蔬菜种植总面积达260余亩。

“过去种菜按亩管,现在要看苗子、数叶子、算日子。”孔楚锋说。经营好家庭农场,种好“菜园子”,念好“种菜经”至关重要。

念好“种菜经”,种子是基础。“不论露地蔬菜,还是大棚蔬菜,种子是第一位的。”孔楚锋认为。他货比三家,优中选优,从长子、屯留等地的育苗基地优选购蔬菜种子和秧苗。他说:“种子好,秧苗好,品质好,销路就好。”

种了几年露地蔬菜后,他看准市县鼓励发展设施农业的机遇,抵押房产,申请贷款,建设高标准蔬菜大棚,决定发展现代设施农业。

建大棚前,孔楚锋进行了充分的市场调研。他说:“种大棚蔬菜不简单,不能头脑一热就开始投资建设,如果前期没有进行市场调研到大棚建好以后,‘怎么种、怎么管护、怎么销售’就出了大问题。那时,再来慢慢摸索,时间、人力、资金等都会让我们亏损。”当过村委会主任的孔楚锋,眼界路开阔。

“眼下,赶上市场好,政策好,从建棚到秧苗苗贴,从来没见过这么大的补贴力度。”政策支持,错不了,是孔楚锋下定决心入行设施农业的关键。

念好“种菜经”,科技是动力。“时代在进步,咱种菜也要紧跟市场、紧跟形势。楚锋是这样想的,也是这样做的。他“自费出差”,跑东跑西等地,实地考察了一些知名生产基地,参加多有关蔬菜产业的展览,学到了很多经验。

回来后,他放开手脚,大胆实践,集成应用深翻、适时摘田、施用有机肥等技术,让农田生态环境得到有效改善,进一步提高大棚蔬菜的质量安全水平。

“菜跟人一样,热了放风,冷了保暖。大棚内温度控制在28度左右,最高不能超过35度,否则烧秧聊起种菜,孔楚锋如数家珍。

“种菜首先自己得懂。种什么、种多少、什么时间,不能全凭经验,得动脑子、细琢磨、靠科技。我给报了个培训班,准备考个农技师资格证。理论和实践结合,才能把菜种好。”

科学种菜,农机装备也得跟上。家庭农场先后购置除草机2台、三轮车2辆、拖拉机1辆、打药机1台,了机械化程度,降低了用工成本,常年雇工只有3名。

“每月工资3000元左右,加班有加班费,真不亏。村民梁黑则,今年60多岁,种菜有二三十个年头经验,肯下力,肯年在家庭农场务工。”

念好“种菜经”,品质是关键。“亩产多少斤?”长期以来,这个问题一直是衡量种植效益的一个标准,似乎产量高就是效益好。所以,有农户不惜加大投入,施重肥、打重药,来提高产量。

“其实,比起产量,品质更关键。”孔楚锋说。随着人们的生活水平日益提高,消费者对于蔬菜品质也越来越高。因此,提高种菜综合效益,要转变思路,提升蔬菜品质。

在蔬菜病虫害的防治上,家庭农场一方面采取物理防治、生物防治等措施,如使用防虫网、能杀虫灯,以及悬挂黄板或蓝板等手段,减少农药使用;另一方面使用生物农药,做到适时防治,对病虫害大大降低发生率。

节药又环保,农业效益高。“我们种的菜,有些在产量和个头儿上都赶不上其他蔬菜,但是品质哪都受欢迎。”孔楚锋说。

去年,家庭农场毛收入63万元,减去投资46万元,纯收入达到17万元。

“下一步计划建个小型蔬菜交易市场,再建个农展示厅。”熟谙“种菜经”的孔楚锋,对于未来,信心满满。

来源:《长治日报》

## “躯体化”正在成为我们表达自己的代言人

“躯体化”是心理专业术语,指的是一个人出现心理问题后,不能正常用语言表达时,就会以身体的部分器官发生病变表现出来的状态。“躯体化”可能是由于长期情绪的压抑所致,这些情绪可能是内疚、憎恨、悲伤、孤独、愤怒、恐惧等。也可以是由于认知歪曲引起,也可以是人际关系、社会、文化等问题引发。

“躯体化”的症状有:头疼、头晕、感冒、胸闷、腹胀、胃痛、皮肤过敏、哮喘、上腹部痉挛性疼痛、女性阴冷、强迫症、焦虑症等。

人到中年的D先生,是一个企业高管,因为有着重复仔细的关煤气与检查关门情况的动作,浪费精力与时间,同时伴有焦虑不安,担心煤气泄露会造成严重后果(会死人、会爆炸),如果门没锁好,会有人偷走东西。经过了解,这样症状是在他生病又脾气暴躁父亲搬进来住开始的。理智让他道德上意识到,他应该对父亲尽孝,于是本着良心照顾年迈的父亲,然而,没过多久,他就出现了强迫症,使得D先生无暇顾及父亲。

一位刚结婚的A女士,因为婚姻问题前来咨

询,诉说自己日常生活没有活力、感觉自己无趣又无聊,同时常感身体疲惫。在家庭中的压抑、对丈夫的不满、对自己的不接受,还为了孩子伪装自己。我是先去建议她去医院做个体检。结果显示她甲状腺结节,同时还有乳腺结节。

两个不同的“躯体化”症状都反映了不同人对自己潜在被压抑的情绪、认知与冲突。经过咨询,了解到D先生存在着意识中对父亲的爱与潜意识中的恨(因为自己小时一直是在自己父亲严重的打骂中长大),煤气泄露可能会将父亲毒死,可道德理智上不能这样,所以会担心与反复检查,除此,通过生病,自己也不用管父亲了,可以推卸一些照看的责任。

至于A女士的甲状腺问题,这里多说一下。甲状腺亢奋则意味着我们的愿望与想象在我们的社会生活(家庭、事业、伴侣关系)当中没有被重视。于是甲状腺亢奋的病人生活在别人的愿望当中,产生体重下降、多汗、心悸、不安与喉咙卡堵的症状。

甲状腺功能低下,则意味着尽管说出了自

己的愿望,但是没有能够主动地付诸行动,停滞在生命中。这样带来的后果是:体重增加,血液循环障碍,疲劳等等。很多全职女性在家生活中的无力感与不自主甚至是有收入的女性,因为社会角色与文化的影响下,自主与决断力的弱化让自己没有办法相信自己可以独立与行动。

那么,根据我国传统医学经典《黄帝内经》:怒伤肝、喜伤心、忧伤肺、思伤脾、恐伤肾,也在说明我们的情绪对身体的影响,同时还有相生相克的整体关系的特点。因此,我们的健康与生活方式、饮食习惯、心理因素、生理因素、社会因素与文化因素等诸多因素相互作用的一个整体系统化运作的结果。

学习正确适当的表达自己的情绪情感与本能需要是有效防止“躯体化”的一种途径。同时,改变生活方式,特别要建议甲状腺病人需要学习新的策略,活出自己想要的生活,征服自己的疆域,付诸行动。

县委政法委心理咨询室冯敏



泱泱大中华,悠悠几千年,屹立在世界东方,像顶地的巨人,像不落的太阳。我们要关心下一代的成长,教育他们爱党、爱国的情怀,永远传承中华魂的伟岸。

什么是中华魂?中华魂是我们伟大民族的信仰,我们伟大民族的文化自信,是我们不屈不挠、永不向侵略者屈服的抗争精神。是数不尽日月辉煌的七千



任剑锋